



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2 2023

Il corso di escursionismo avanzato è rivolto a tutti coloro che, già in possesso di una base escursionistica da attività svolta e di adeguata preparazione fisica, intendono approfondire le conoscenze tecniche e pratiche necessarie per procedere in autonomia e in sicurezza sui tutti i tipi di sentieri, con particolare attenzione a quelli per escursionisti esperti. Attraverso lezioni teoriche e uscite pratiche si impartiranno quelle nozioni necessarie ad un'approccio consapevole all'ambiente montano, con la coscienza delle proprie capacità personali e la conoscenza della propria posizione rispetto allo spazio circostante. Il corso prevede lezione teoriche in aula e uscite pratiche sul territorio.

Mercoledì 17 maggio alle ore 21.00 presso la sede in V.le dell'Appennino 375 **serata informativa sul corso**, gratuita ed aperta a tutti i soci e ai non soci. Inoltre verrà illustrato anche il prossimo corso E3 per la conduzione di uscite sociali, previsto in autunno.

Sono ammessi a frequentare il corso i soci CAI aventi almeno 16 anni compiuti, l'iscrizione al CAI è obbligatoria. Le iscrizioni si ricevono in sede il martedì dalle ore 21.

PER INFORMAZIONI tutti i martedì dalle ore 21 presso la sede oppure inviate un messaggio a info@caiforli.it o un sms / whatsapp al [338/7601333](tel:3387601333) e sarete ricontattati al più presto.

CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FORLÌ
"MARIO LOMBARDINI"
ANNO DI FONDAZIONE 1927

SERATA DI PRESENTAZIONE

17/05 Serata presentazione corso (aperta a tutti)

Chi è il Club Alpino Italiano e cosa offre il corso E2 agli allievi, i requisiti per accedervi e il modulo di raccordo, cosa chiede il Club Alpino Italiano agli allievi.

Introduzione del prossimo corso E3 per la conduzione di uscite sociali, previsto questo autunno, e requisiti per accedervi.

CORSO ESCURSIONISMO E2 2023

Il corso è rivolto ai soci già in possesso di esperienza personale da varia attività escursionistica svolta, con adeguata preparazione fisica per un'impegno prolungato, con attrezzatura e abbigliamento idonei, che abbiano già svolto con successo un corso base di escursionismo E1. Per coloro privi di quest'ultimo requisito si rende necessario il preventivo superamento del modulo di raccordo MDR-E 2023, al fine di uniformare e verificare le capacità possedute a quelle in uscita da un corso E1.

LEZIONI IN AULA

20/06 Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto

Presentazione del corso e breve presentazione personale dei partecipanti; le problematiche della montagna; l'escursionismo avanzato secondo il CAI; equipaggiamento e materiali specifici; movimento e preparazione fisica.

27/06 Cultura della montagna #2

Lettura del paesaggio; la corretta frequentazione con tutela dell'ambiente montano.

04/07 Trekking, cammini e Sentiero Italia Cai

Tipologie di itinerari a lunga percorrenza; approccio culturale al trekking; approccio tecnico al trekking.

11/07 Orientamento avanzato

Come strutturare un itinerario; Azimut; individuare la propria posizione; orientamento in emergenza; applicazione delle tecniche; cenni sull'uso dei GPS e apparati equivalenti.

18/07 Meteorologia avanzata e gestione emergenze

Cenni di meteorologia sinottica; la circolazione dell'aria; auto previsione. Gestione delle emergenze.

25/07 L'escursione impegnativa

Pericolo e rischio; gestione del rischio; problematiche dell'escursionismo in solitaria.

01/08 Serata finale

Test di fine corso, valutazioni corso e consegna attestati

USCITE IN AMBIENTE

25/06 Appennino Forlivese

Escursione in ambiente E/EE con particolare attenzione a

equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio.

09/07 Appennino Forlivese

Escursione in ambiente EE con particolare attenzione all'orientamento e alle osservazioni meteo.

15-16/07 Alpi Feltrine

Esperienza di pernottamento, escursioni in ambiente EE con particolare attenzione alla gestione del percorso, del gruppo, delle situazioni di emergenza.

29-30/07 Alpi Carniche

Esperienza di pernottamento, escursioni in ambiente EE dove gli allievi metteranno in pratica quanto appreso in autonomia controllata, con particolare attenzione all'individuazione dei pericoli e alla riduzione del rischio.

MODULO DI RACCORDO MDR-E 2023

LEZIONI IN AULA

23/05 Cultura CAI, il mondo della montagna

L'escursionismo secondo il CAI, breve storia del CAI, il CAI e il ruolo della Sezione; la presenza umana in montagna, la lettura del paesaggio, flora e fauna come componenti delle varie fasce vegetazionali.

30/05 Cartografia, sentieristica, pericolo e rischio

Lettura della carta, bussola e altimetro; tipologie di percorsi, i rifugi e i bivacchi; pericolo e rischio, gestione e riduzione del rischio

06/06 Soccorso, meteorologia

Gestione del primo soccorso, Soccorso Alpino; il meteo nell'attività escursionistica

USCITE IN AMBIENTE

11/06 Appennino Forlivese

Escursione a livello di uscita finale di un corso E1 con osservazione durante la pratica di: abbigliamento, dotazioni e formazione zaino, preparazione fisica e alimentazione, orientamento e riconoscimento della rete escursionistica, capacità di valutazione delle condizioni meteo, lettura del paesaggio ed elementi culturali, tecnica di camminata e comportamento.

Le lezioni si terranno alle ore 21 presso la sede in V.le Appennino 375. Tutti i partecipanti dovranno essere dotati dell'abbigliamento e attrezzature previste ed indicate dal direttore del corso. E' facoltà insindacabile del direttore del corso rifiutare l'iscrizione o escludere dal corso in qualsiasi momento chiunque non ritiene idoneo.

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO "E2 2023"

23 MAGGIO – 01 AGOSTO



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FORLÌ
"Mario Lombardini"

Sede sociale in Viale Appennino 375
aperta tutti i martedì dalle ore 21
www.caiforli.it – info@caiforli.it