



29-30 OTTOBRE - DISCESA DEL CRINALE tra le valli del Montone e del Rabbi

Dal Passo del Muraglione a Rocca San Casciano sul sentiero 401

Referente/i:	Rossi Giovanni tel. 349-1403435 mail giovannispeleo@gmail.com
--------------	---

Informazioni generali

Data	Descrizione sommaria dell'itinerario
29 Ott.	Partenza dal Passo del Muraglione, sento. 00 in direzione Passo dei Tre Faggi, fino ad incrocio con 401, che seguiremo per un breve tratto, per poi scendere al Bivacco di Monte dei Gralli, dove faremo pernottamento.
30 Ott.	Partenza dal bivacco Monte dei Gralli, si riprende il sentiero di crinale 401 continuando il cammino passando da Poggio dei Tramiti, Pian Casciano, colla del Bucine, Monte Gemelli, Monte Mandria, (eventuale deviazione lungo la strada forestale per rifornimento di acqua), valico Manzo, Monte Roncole, Monte Orlando, Monte Vecchio, poi devieremo per il sent. 431 per iniziare la discesa verso Rocca San Casciano passando da San Donnino proseguendo sul 431 B fino all'arrivo in paese. Nota: almeno un automezzo sarà stato precedentemente lasciato in paese per poi recuperare gli altri automezzi al Passo del Muraglione

Informazioni organizzative

Data	Luogo del ritrovo	Orario partenza	Note
29 Ott.	Parcheggio sede CAI (oppure al Passo del Muraglione ore 17.00 circa)	16:00	Trasferimenti con mezzi propri nel rispetto della normativa vigente. Gli accompagnatori non si assumono la responsabilità di formare gli equipaggi nel caso di condivisione delle autovetture
30 Ott.	Bivacco Monte dei Gralli	7:30	Recupero degli automezzi lasciati al Passo del Muraglione e rientro con mezzi propri nel rispetto della normativa vigente. Gli accompagnatori non si assumono la responsabilità di formare gli equipaggi nel caso di condivisione delle autovetture
Iscrizione obbligatoria per iscritto tramite sms-mail-whatsapp al referente dell'uscita entro il giovedì precedente; partecipazione subordinata a risposta positiva per iscritto del referente. Le uscite sono riservate ai soli soci in regola con il tesseramento e ai non soci con attivazione assicurazioni infortuni e soccorso alpino obbligatorie.			Termine iscrizione: Giovedì 27 Ott.

Informazioni tecniche

Tipo percorso	Difficoltà	Tempo	Salita totale	Discesa totale	Sviluppo
Da Passo del Muraglione al Bivacco Monte dei Gralli Sentiero di tipo escursionistico-facile.	E	h 2:30	+240 m	-575 m	5,6 km
Dal Bivacco Monte dei Gralli a Rocca San Casciano Sentiero di tipo escursionistico-facile.	E	h 9:00	+842 m	-1490 m	28,4 km

Informazioni sul percorso

Il sentiero non presenta particolari difficoltà, essendo in buona parte su strada forestale, ma ha una notevole lunghezza.
Materiali necessari:

-abbigliamento idoneo alla stagione,
-scarponi da trekking,
-sacco a pelo e materassino per il pernottamento
-piatto, posate e bicchiere personale (evitando l'utilizzo di plastica usa e getta!)
-luce frontale con batterie di ricambio
-acqua in abbondanza (sul percorso troveremo solo una sorgente, se sarà attiva)
-cibo per la cena del Sabato sera, colazione di Domenica e per il cammino
-fornellino a gas (eventuale)

Avvertenze Covid-19

Si pone l'attenzione sulla necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19, quali distanziamento e utilizzo di prodotti igienizzanti, e particolare attenzione nell'uso di materiali comuni o condivisione di effetti personali. Le presenti raccomandazioni vanno sempre intese come in aggiunta ai provvedimenti governativi anti contagio Covid-19 in vigore al momento dell'uscita.

Avvertenze e note particolari

Chi volesse partecipare solo alla prima parte dell'escursione (arrivo e pernottamento al bivacco Monte dei Grilli) percorrerà poi il sentiero di rientro al Passo del Muraglione in autonomia, sollevando l'organizzatore/responsabile dell'escursione da qualsiasi responsabilità.

Per i **NON SOCI** assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" (copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

Assicurazione: € 7,50 per ogni giorno di premio polizza infortuni, più € 4,05 per un giorno o € 8,10 da due a sei giorni di premio Soccorso Alpino. Gli importi non vanno arrotondati

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche, del terreno o del gruppo di partecipanti lo richiedano.

E' richiesto abbigliamento da trekking e attrezzatura personale adeguati al luogo e alle condizioni meteo dell'ambiente, autosufficienza e padronanza tecnica per il livello dei percorsi proposti e, in caso di escursioni su percorsi attrezzati o innevati, dispositivi di sicurezza e attrezzatura tecnica (set ferrata, imbrago, casco, ciaspole, ramponi, piccozza...ecc.) in regola con la normativa vigente, in corso di validità e in buono stato di conservazione.

L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione integrale delle disposizioni del presente documento e del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione o scaricabile qui:

http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento_escursioni_2017.pdf

Contatti

Club Alpino Italiano – Sezione M. Lombardini – Forlì
Viale dell'Appennino 375 – 47121 Forlì (FC)

Tel.: 338 7601333 – e-mail: info@caiforli.it – sito Web: www.caiforli.it

La sede della Sezione è aperta tutti i martedì dalle ore 21 alle ore 22,30