



Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì
Mario Lombardini



CAMMINANDO SUL GIGANTE CHE DORME

VETTA DEL MONTE CUSNA 2120 M

Referente/i:	ASE Paolo Farneti – cellulare: 3494054424 – email: pfarnet@yahoo.it
---------------------	--

Informazioni generali

Data	Descrizione sommaria dell'itinerario
16/10/2022	Partenza da Roncopianigi (RE - 1068 m s.l.m.) Arrivo Vetta del Monte Cusna (2120 m s.l.m.)


Informazioni organizzative

Data	Luogo del ritrovo	Orario partenza	Note
16/10/2022	Roncopianigi (RE) parcheggio in corrispondenza del parcheggio del parco giochi alle ore 9:00, dove inizierà l'attività ufficiale; per chi volesse, in forma privata sotto la sua responsabilità e nel rispetto delle regole vigenti, condividere l'auto con gli altri partecipanti ritrovo al parcheggio antistante la sede CAI in fondo a Via Caprera Forlì.	6:00	Trasferimenti con mezzi propri nel rispetto della normativa vigente. Gli accompagnatori non si assumono la responsabilità di formare gli equipaggi nel caso di condivisione delle autovetture
Iscrizione obbligatoria per iscritto tramite sms-mail-whatsapp al referente dell'uscita entro il giovedì precedente; partecipazione subordinata a risposta positiva per iscritto del referente. Le uscite sono riservate ai soli soci in regola con il tesseramento e ai non soci con attivazione assicurazioni infortuni e soccorso alpino obbligatorie.			Termine iscrizione: 13/10/2022

Informazioni tecniche

Tipo percorso	Difficoltà	Tempo	Salita totale	Discesa totale	Sviluppo
Trekking EE	EE	h 6:00	1052 m	/	10 km

Informazioni sul percorso

<p>Monte Cusna:</p> <p><i>Cercatemi su in alto, negli abissi del Cusna, tra le selve profumate dell'Abetina, dove ogni anno vissi le mie ore più belle e più incantate.</i></p> <p><i>poesia di Umberto Monti</i></p> <p>Con questa bella poesia, vi presento un anello stupendo lungo il crinale tosco emiliano. Vedremo bellissimi paesaggi e panorami che spaziano dalle vette e praterie del versante emiliano, alle acuminata Alpi Apuane del versante toscano.</p>	
--	--

Tra miti e leggende:

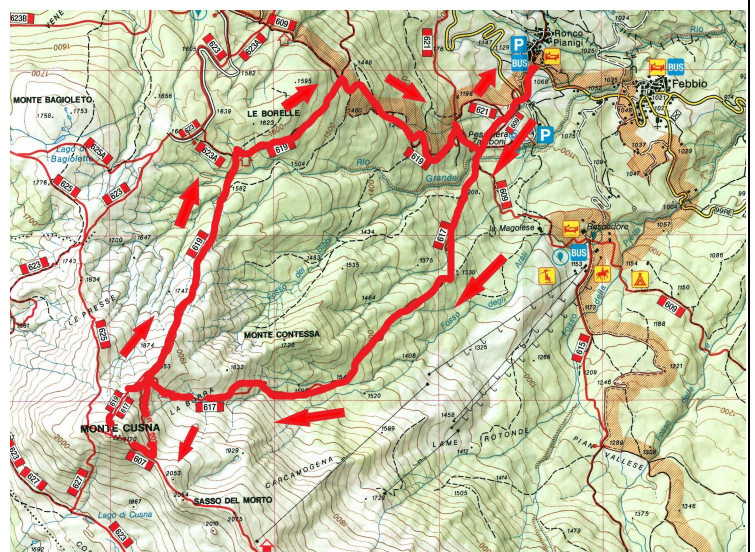
Vi ho parlato di un giro, considerato dal sottoscritto, veramente molto bello, che lo ha scelto come prima scampagnata annuale dopo un lungo periodo di chiusura obbligata, che purtroppo tutti noi abbiamo vissuto nel 2020. Ma non vi ho parlato il perché viene chiamato il **“Gigante, l'uomo morto o il dormiente”**. Ebbene c'è una storia, più una leggenda conosciuta dalla popolazione locale, proprio per il profilo della montagna che sembra “una persona che dorme distesa” addormentato lì da chissà quanti anni. La leggenda narra che in un tempo lontano un gigante ogni primavera si recava, seguito dal suo gregge, su questo grande altipiano dove fece amicizia con i pastori del luogo e i loro greggi. Un giorno il gigante capì che il suo tempo stava per finire e decise di sdraiarsi in questo luogo tanto amato per proteggere tutta la Val d'Asta e i suoi abitanti. Dalle sue lacrime versate prima di morire nacquero le acque del torrente Secchiello e il gigante buono da allora è sempre lì, a fermare le tempeste che vengono dal mare. Ecco perché tale denominazione.

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

Sono richiesti abbigliamento da trekking, **scarponi a collo alto**, felpe, antipioggia, zaino, facoltativo bastoncini e una **buna preparazione fisica**.

Pranzo al sacco.

Spostamenti con auto proprie e spese di viaggio equamente divise tra i partecipanti



Avvertenze Covid-19

Si pone l'attenzione sulla necessità di rispettare le più opportune forme prudenziali di protezione dal contagio Covid-19, quali distanziamento e utilizzo di prodotti igienizzanti, e particolare attenzione nell'uso di materiali comuni o condivisione di effetti personali. Le presenti raccomandazioni vanno sempre intese come in aggiunta ai provvedimenti governativi anti contagio Covid-19 in vigore al momento dell'uscita.

Avvertenze e note particolari

Per i **NON SOCI** assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" (copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

Assicurazione: € 7,50 per ogni giorno di premio polizza infortuni, più € 4,05 per un giorno o € 8,10 da due a sei giorni di premio Soccorso Alpino. Gli importi non vanno arrotondati

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche, del terreno o del gruppo di partecipanti lo richiedano.

E' richiesto abbigliamento da trekking e attrezzatura personale adeguati al luogo e alle condizioni meteo dell'ambiente, autosufficienza e padronanza tecnica per il livello dei percorsi proposti e in caso di escursioni su percorsi attrezzati o innevati, dispositivi di sicurezza e attrezzatura tecnica (set ferrata, imbrago, casco, ciaspole, ramponi, piccozza...ecc.) in regola con la normativa vigente, in corso di validità e in buono stato di conservazione.

L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione integrale delle disposizioni del presente documento e del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione o scaricabile qui:

http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento_escursioni_2017.pdf

Contatti

Club Alpino Italiano – Sezione M. Lombardini – Forlì
Viale dell'Appennino 375 – 47121 Forlì (FC)

Tel.: 338 7601333 – e-mail: info@caiforli.it – sito Web: www.caiforli.it

La sede della Sezione è aperta tutti i martedì dalle ore 21 alle ore 22,30