



Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì
M. Lombardini

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA IN EMERGENZA COVID-19

Per partecipare alle attività escursionistiche sociali promosse dalla Sezione CAI di Forlì, al fine di garantire la sicurezza di tutti, viene richiesta ai partecipanti la rigorosa osservanza di alcune norme comportamentali descritte nella presente scheda e nelle "Note Operative Partecipanti" emesse dalla Commissione Centrale Escursionismo, che si allegano per intero nella penultima pagina di questo documento. Le presenti indicazioni si aggiungono ai provvedimenti governativi anti contagio Covid-19 in vigore al momento dell'uscita.

Le uscite sono riservate ai soli soci in regola con il tesseramento e ai non soci con attivazione assicurazioni infortuni e soccorso alpino obbligatorie, con obbligo di iscrizione; ogni partecipante deve avere Green Pass Rafforzato oltre a mascherina e gel disinfettante, deve autocertificare (con modulo allegato all'ultima pagina) di aver preso visione ed accettare le presenti disposizioni e di non avere sintomi riconducibili al Covid-19 e non aver avuto contatti con persone positive alla malattia negli ultimi 14 giorni.

Sentieri della Margherita-Rocca San Casciano Sabato 19 Marzo 2022

Responsabile dell'escursione:

Franco Bezzi - cellulare: 3387418888 e-mail: franco.bezzi@hotmail.com

Aiuto accompagnatore: da definire

Uscita limitata in Zona Gialla a 20 partecipanti, oltre agli accompagnatori, iscrizione obbligatoria per iscritto tramite sms-mail-whatsapp al referente dell'uscita entro il giovedì precedente; partecipazione subordinata a risposta positiva per iscritto del referente.

**Luogo di ritrovo e orario: Piazza del Comune (Rocca San Casciano)
-partenza ore 09.00 - dove inizierà e finirà l'attività ufficiale.**

Per chi volesse, in forma privata sotto la sua responsabilità e nel rispetto delle regole vigenti, condividere l'auto con gli altri partecipanti ritrovo alle ore 07.45 al parcheggio della Sede CAI Forlì (Via Caprera), partenza alle ore 8,00.

**TRASFERIMENTI CON MEZZI PROPRI NEL RISPETTO DELLA NORMATIVA VIGENTE
GLI ACCOMPAGNATORI NON SI ASSUMONO LA RESPONSABILITA' DI FORMARE GLI
EQUIPAGGI NEL CASO DI CONDIVISIONE DELLE AUTOVETTURE**

DESCRIZIONE SINTETICA DEL GIRO:

Trekking Light ai Sentieri della Margherita di Rocca San Casciano.

Ritrovo presso la sede Cai alle ore 7,45 e partenza alle ore 8,00. Per chi preferisce ritrovo presso il Bar "Il Chiosco" all'ingresso di Rocca San Casciano (dalle ore 8,40).

Parcheggio consigliato in zona pesa pubblica e partenza escursione ore 9,00.

Partenza dalla piazza di fronte al comune, si imbecca la vecchia strada che porta al Castellaccio, lasciato la fortezza sulla destra si procede per monte del Sasso, dove si interseca il sentiero 431. Si arriva ad una strada bianca e si sale fino a ritrovare una deviazione a sinistra che attraverso una bella abetaia ci conduce alla Cerreta. Si prosegue fino alla strada statale "SS 67", la si attraversa e seguendo il corso del fiume Montone si sale fino alle Motte, si prosegue verso Cutizzano e con un bel tratto di sentiero in salita si raggiunge la strada che conduce alle "Cento Forche", si attraversa e si discende verso Laguna, da dove prenderemo una bella variante, segnalata da Marilena, che fra cascatelle e ponticelli in legno ci riporterà alle auto.

Con questo anello si completano i percorsi della Margherita da parte del nostro Gruppo (riproposeremo i più interessanti nei prossimi mesi per chi non li ha ancora fatti).

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

TIPOLOGIA E DIFFICOLTA' DEL PERCORSO: Percorso Escursionistico (CAI E)

Durata 5,00 ore circa, Lunghezza 15 km circa, Dislivello positivo 700 metri circa.

Si raccomanda abbigliamento idoneo alla stagione (scarponi,antipioggia,ecc.), vestitevi a strati (a cipolla) e ricambio completo in auto.

Consigliate un penna personale per poter firmare l'autocertificazione in loco se non preparata a casa, una mascherina di scorta e un paio di guanti monouso nello zaino.

PRANZO AL SACCO (circa a metà percorso).

Per i NON SOCI assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" pari a Euro **11,55 (7,50 + 4,05)** (copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

E' richiesto abbigliamento e attrezzatura personale adeguati al luogo e alle condizioni meteo dell'ambiente, autosufficienza e padronanza tecnica per il livello dei percorsi proposti e, in caso di escursioni su percorsi attrezzati o innevati, dispositivi di sicurezza e attrezzatura tecnica (set ferrata, imbrago, casco, ciaspole, ramponi, picozza...) in regola con la normativa vigente, in corso di validità e in buono stato di conservazione.

L'iscrizione all'escursione comporta l'accettazione integrale delle disposizioni del presente documento e del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione o scaricabile qui:

http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento_escursioni_2017.pdf



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale

Commissione Centrale per l'Escursionismo

Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel. 02.205723.1 - Fax 02.205723.201

www.cai.it - cce@cai.it

**INDICAZIONI TEMPORANEE PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ
ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN STATO EMERGENZA
NAZIONALE PER COVID 19**

Note operative PER I PARTECIPANTI

Aggiornamento novembre 2021

I partecipanti devono essere in possesso di certificazione verde (c.d. *green pass*) e si impegnano a rispettare le norme di igiene, le regole base di divieto di assembramento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che potrà essere ammesso solo se

- è in grado di esibire certificazione verde (*green pass*);
- ha ricevuto preventiva comunicazione di accettazione dell'iscrizione;
- è provvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- non è soggetto a quarantena o a isolamento fiduciario e può autocertificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi influenzali ascrivibili al Covid-19.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- in zona gialla durante la marcia - a piedi o in bici - va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri. Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;
- su vie ferrate o in caso di utilizzo di materiali di uso comune (es. corde fisse, catene, mancorrenti) è tassativo l'uso di mascherina e di occhiali protettivi, al fine di prevenire il contatto delle mani con occhi, naso e bocca, e occorre procedere alla disinfezione frequente delle mani;
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica.

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Chieri, lì 04/11/2021

Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo



CLUB ALPINO ITALIANO

Mod. novembre 2021

SEZIONE DI FORLÌ "MARIO LOMBARDINI"

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____ nato/a a _____ ()
il ___/___/___, recapito telefonico _____, nel chiedere di essere ammesso/a a partecipare
alla Escursione/Cicloescursione/Uscita del Corso organizzata dalla Sezione di Forlì del Club Alpino Italiano
in data ___/___/___ presso la località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA:

- 1) di aver preso visione delle disposizioni impartite dalla Sezione organizzatrice, di essere informato/a sulle modalità di iscrizione e partecipazione relative all'escursione/attività in premessa e di accettarle integralmente senza riserve;
- 2) di impegnarsi a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione/le attività del corso, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 3) di essere consapevole e di accettare che, in caso di inosservanza di uno dei punti richiamati, verrà prontamente escluso dall'escursione;
- 4) di essere in possesso di regolare certificazione verde (c.d. green pass);
- 5) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C, sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere sottoposto a regime di quarantena né di isolamento domiciliare fiduciario.

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di Forlì del Club Alpino Italiano La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____