

CORSO BASE DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

SA1

Il corso è rivolto agli sciatori stanchi delle piste affollate amanti della montagna e degli spazi aperti. Scopo del corso è acquisire la capacità di seguire un gruppo organizzato in una escursione in ambiente invernale. Si richiede buona preparazione fisica e capacità di discesa in sicurezza da tutte le piste (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

PRATICA

20 FEBBRAIO - LEZIONE TEORICA

Presentazione corso: equipaggiamento e materiali ARTVA e prova pratica

24 FEBBRAIO - LEZIONE TEORICA

Lezione di nivologia

27-28 FEBBRAIO - USCITA PRATICA IN APPENNINO

Valutazione capacità sciistiche in pista - Prova pratica salita con le pelli - Ricerca ARTVA su campo innevato

3 MARZO - LEZIONE TEORICA

Bollettino valanghe

6/7 MARZO - USCITA PRATICA NELLE PREALPI: LAGORAI

Salita con le pelli, lettura del manto nevoso

17 MARZO - LEZIONE TEORICA

Cartografia e orientamento

20-21 MARZO - USCITA PRATICA DOLOMITI

Scelta dell' itinerario e orientamento

24 MARZO - LEZIONE TEORICA

Preparazione della gita: scelta dell'itinerario e riduzione del rischio

27-28 MARZO - USCITA PRATICA BRENTA

In rifugio o bivacco

31 MARZO - CENA DI FINE CORSO

Consegna attestati



Direttore ISA Claudia Piombi Barnabè
333 7506168
claudiapiombi@hotmail.com

Segreteria: IS Roberto Mazzolani
3487459181
robertomazzolani@studioerreimola.it
Quota iscrizione 250 €
comprensivo del noleggio del materiale
di autosoccorso e manuale di
scialpinismo
Numero massimo partecipanti: 12
Chiusura iscrizioni 13 febbraio 2021
