



Una montagna di giochi, di amici e di avventure



Corso di avvicinamento alla montagna per ragazze e ragazzi nati negli anni 2018-2012



5° CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA 8 - 12 ANNI
6° CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA 12 – 14 ANNI
ALPINISMO GIOVANILE – CAI SEZIONE DI FORLÌ - ANNO 2026

Scopo del corso è di far conoscere alle ragazze ed ai ragazzi la montagna, i suoi spazi e i suoi abitanti, attraverso esperienze pratiche, giochi e attività di gruppo, nel rispetto dei tempi di ciascuno, dell'ambiente, apprendendo i principi di sicurezza. Andremo alla scoperta dell'appennino, delle sue bellezze e peculiarità, per conoscere meglio gli aspetti del paesaggio, della flora e della fauna. Le attività del corso sono rivolte ad un massimo di 8 partecipanti per ogni fascia d'età (8 -12 anni e 12 – 14 anni), seguiti dagli Accompagnatori di Alpinismo Giovanile della sezione del Club Alpino Italiano di Forlì, in collaborazione con istruttori ed esperti delle varie discipline che verranno affrontate. A tutti i partecipanti è richiesta l'iscrizione al Club Alpino Italiano per l'anno 2026.

Documentazione richiesta (da consegnare all'atto dell'iscrizione)

- Fotocopia della tessera CAI con bollino dell'anno 2026 (costo rinnovo o nuova sottoscrizione € 16).
- Fotocopia del libretto verde aggiornato (oppure fotocopia del certificato attività sportive agonistiche in corso di validità).
- Fotocopia della tessera sanitaria (fronte/retro).
- Scheda di autocertificazione per la valutazione dello stato fisico.
- Liberatoria e acquisizione del consenso per l'utilizzo delle immagini di minorenni per la promozione delle attività del CAI.
- Fotocopia del documento di identità di entrambi i genitori (fronte/retro).
- Domanda di iscrizione al Corso sottoscritta da entrambi i genitori.
- Contabile del bonifico della quota di iscrizione.

Documentazione aggiuntiva per i non iscritti al Club Alpino Italiano

- Domanda di iscrizione al Club Alpino Italiano, compilata e firmata da un genitore (disponibile sul sito internet della Sezione CAI di Forlì <http://www.caiforli.it>).
- Due fotografie recenti in formato fototessera.
- Quota di iscrizione di € 16 per il rilascio della tessera CAI per nuovi iscritti. L'iscrizione al CAI prevede la copertura assicurativa per la partecipazione a tutte le uscite del Corso e a tutte le attività proposte dalla sezione CAI di Forlì per l'anno 2026.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE "MARIO LOMBARDINI" - FORLÌ



Quota di partecipazione e scadenza

La quota di partecipazione al corso è di € 230÷270 e verrà definita, in seguito al numero di iscritti, entro il 25 maggio 2026. La quota è comprensiva dei trasporti, dell'utilizzo del materiale tecnico messo a disposizione dalla Sezione CAI di Forlì, del costo di mezza pensione per le attività di più giorni. L'importo dovrà essere versato in due soluzioni: € 130 all'atto dell'iscrizione; il saldo di € 100÷140 dovrà avvenire entro il 30 giugno 2026. I bambini che hanno già partecipato al corso di Alpinismo Giovanile nell'anno 2025 potranno iscriversi a partire dal 19 gennaio, mediante trasmissione di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione, eccetto quella ancora in corso di validità, già presentata per l'iscrizione al corso del 2025 (documenti di identità e Liberatoria e acquisizione del consenso per l'utilizzo delle immagini di minorenni), anche in formato pdf all'indirizzo ag@caiforli.it oppure mediante consegna della medesima documentazione presso la Sezione CAI di Forlì nella giornata di venerdì 13 febbraio dalle 18:00 alle 19:00.

L'iscrizione sarà aperta a tutti i bambini a partire da sabato 14 febbraio 2026 fino a sabato 28 febbraio 2026, con la trasmissione di tutta la documentazione necessaria all'iscrizione in formato pdf all'indirizzo ag@caiforli.it.

Si richiede cortesemente di compilare la modulistica in maniera leggibile, in particolare per i numeri di telefono e gli indirizzi mail, necessari a mantenere i contatti con l'organizzazione del Corso.

Modalità di pagamento

Il pagamento delle quote del corso dovrà avvenire esclusivamente mediante bonifico bancario all'IBAN **IT52Z0306913298100000012739** - CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FORLÌ MARIO LOMBARDINI APS - Banca Intesa Sanpaolo, indicando nella causale **"Quota iscrizione corso AG 2026 per nome cognome bambino"**

Informazioni generali sulle modalità di iscrizione al CAI

È possibile iscriversi al CAI presso la sede di Forlì in viale dell'Appennino n.375, tutti martedì dalle 21 alle 22:30. Le modalità di iscrizione sono riportate nel sito <http://www.caiforli.it> nella sezione iscrizioni e rinnovi. L'iscrizione è valida fino al 31 marzo dell'anno successivo a quello di iscrizione e garantisce la copertura assicurativa durante lo svolgimento delle attività organizzate dalla sezione. L'iscrizione per l'anno successivo può essere rinnovata a partire dal novembre dell'anno in corso e fino al 31 marzo.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE
“MARIO LOMBARDINI” - FORLÌ



Data	Attività	Orari	Dove	Tema
29 marzo	Escursione nel suggestivo borgo di Pietrapazza	7:30 – 17:30	Pietrapazza - Eremo Nuovo - Siepe dell'Orso (alta valle del Bidente)	Montagne di passi perduti, tracce da riscoprire, storie da ricordare e raccontare
19 Aprile	Escursione nell'antico abitato di San Paolo in Alpe	7:30 – 17:30	San Paolo in Alpe (Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi)	Montagne di scelte, memoria, sacrificio e resistenza
24 maggio	Escursione in grotta nel cuore Parco dei Gessi Bolognesi e Calanchi dell'Abbadessa	8:00 - 17:00	Grotta della Spipola (Parco regionale dei Gessi - San Lazzaro di Savena)	Montagne di buio e di silenzio
26 settembre	Escursione notturna nell'Appennino romagnolo	17:00 – 24:00	Ca' di Rossi (Premilcuore, loc. Montalto)	Montagne di suoni, profumi e richiami
11 ottobre	Escursione nella cima più alta dell'Appennino bolognese	6:30 - 19:00	Corno alle Scale (Appennino bolognese)	Montagne di nomi, colori e leggende
15 novembre	Escursione nel Parco naturale regionale del Sasso Simone e Simoncello	7:30 – 17:30	Sasso Simone e Simoncello (Pennabilli)	Montagne di sassi, sogni e utopie
12-13 dicembre	Uscita finale con verifica dell'attività svolta	Dalle 16 di sab. alle 16 di dom.	Trappisa di Sotto (Alta valle del Bidente)	Montagne di ricordi e di progetti

Date di recupero 25 ottobre e 29 novembre

N.B. Le località delle escursioni potranno variare per motivi logistici o di previsioni meteo. Orari e informazioni sulle singole uscite saranno confermati nei giorni precedenti attraverso l'invio di avvisi a mezzo posta elettronica e Whatsapp. L'orario di rientro dalle uscite verrà sempre comunicato ed aggiornato attraverso la chat Whatsapp del corso.



SCHEMA DI AUTOCERTIFICAZIONE PER LA VALUTAZIONE DELLO STATO FISICO CORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MONTAGNA 2026

Il/la sottoscritt_____

nato/a a _____ il _____ e residente a

_____ in _____ n° _____ CAP _____

In qualità di genitore esercente la podestà sul minore _____

In riferimento alla domanda di iscrizione al Corso di avvicinamento alla montagna 2026 organizzato dalla Commissione Sezionale di Alpinismo Giovanile del Club Alpino Italiano – Sezione di Forlì "Mario Lombardini", dichiara che il proprio figlio/a:

Ha subito:

ricoveri ospedalieri? SI NO

interventi chirurgici? SI NO

fratture ossee? SI NO

quali? _____

È allergico a:

pollini o graminacee? SI NO

polvere o peli di animali? SI NO

alimenti? SI NO

farmaci? SI NO

quali? _____

Ha mai avuto:

problemi cardiaci? SI NO

problemi respiratori? SI NO

problemi al fegato? SI NO

problemi ai reni? SI NO

asma bronchiale? SI NO

convulsioni febbrili? SI NO

perdite di conoscenza? SI NO

disturbi coagulativi? SI NO

traumi cranici? SI NO

traumi vertebrali? SI NO

traumi cervicali? SI NO

Altro _____

Soffre di:

disturbi visivi? SI NO

disturbi uditivi? SI NO

disturbi motori? SI NO

mal di testa? SI NO

dolori addominali? SI NO

dolori articolari? SI NO

dolori muscolari? SI NO

epistassi? SI NO

enuresi notturna? SI NO

Assume medicinali? SI NO

Ha eseguito le vaccinazioni? SI NO

Altro _____

Data _____

Firma _____

Si informa che i dati personali relativi al minore, saranno trattati dal CAI secondo quanto previsto dal Reg. EU 679/16 (Privacy) e non saranno comunicati o diffusi a terzi se non in caso di assoluto e grave stato di necessità.