



**SEZIONE DI FORLÌ
MARIO LOMBARDINI**

CALENDARIO ESCURSIONISMO 2024



ESCURSIONI 2024 AGGIORNAMENTO DI MAGGIO

- 12/05 • La Val d'Orcia da Pienza a Quirico, E
- 19/05 • Anello del Monte Giovo, EE.
- 25-26/05 • Parco Nazionale d'Abruzzo, EE
- 15-16/06 • Apuane: Campocecina e Monte Sagro, EE
- 29-30/06 • Alla scoperta del Parco Corno alle Scale, E
- 13-14/07 • Alla scoperta della Val di Rabbi, EE
- 27-28/07 • Trekking nelle Marmarole, E
- 10-11/08 • Al Monte Velino dai piani di Pezza, EE
- 01/09 • Anello delle Gualchiere e Nasseto, E
- 08/09 • Escursione al Monte Grande, E
- 15/09 • Anello del Monte Cucco, EE
- 22/09 • Ferrata Sass Brusai, Monte Boccaor, EEA-PD
- 29/09 • Quarta tappa del Sentiero degli Alpini, E
- 06/10 • Trekking all'Alpe della Luna, EE
- 13/10 • Alla Vena del Gesso romagnolo, E
- 20/10 • La ferrata della Memoria al Vajont, EEA-D
- 27/10 • Anello di Alfero e Riofreddo, E
- 09-10/11 • Intersezionale CAI di Forlì - Terni, E
- 17/11 • Al Monte Subasio dall'Eremo delle Carceri, E

Oltre a trekking light tutti i sabati tranne il 09/11.

CAI BY NIGHT - Un ciclo di sette facili escursioni di mercoledì al crepuscolo nella prima collina, aperte a tutti, soci e non soci come attività promozionale:

- 15/05 • A spasso per Bertinoro, E
- 22/05 • Da San Donnino alle Zuccherelle, E
- 29/05 • I sabbioni e la rocca di Monte Poggiolo, E
- 05/06 • All'Eremo di Monte Paolo, E
- 12/06 • Sulle tracce di Garibaldi, E
- 19/06 • Sentiero degli Alpini alla Valle del Vento, E
- 26/06 • Alla ricerca della lavanda, E

Corso Base di Escursionismo
E1/2024 dal 05/03 al 21/04

Corso Vie Ferrate EEA/2024 dal
dal 06/05 al 23/06

Il programma annuale 2024 con
il dettaglio è scaricabile dal sito
e sui nostri social.



 info@caiforli.it

 www.caiforli.it

 Club Alpino Italiano Sezione di Forlì

 [cai_forli](https://www.instagram.com/cai_forli)

 Viale dell'Appennino 375 - 47121 Forlì

“Nei grandi spazi della montagna, nei suoi alti silenzi, l'uomo non distratto può cogliere il senso della sua piccolezza e la dimensione infinita della sua anima.”

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Costituito il 23 ottobre 1863 a Torino da Quintino Sella, il Club alpino italiano è una libera associazione nazionale che, come recita l'articolo 1 del suo statuto, "ha per scopo l'alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale". L'associazione è costituita da soci riuniti liberamente in Sezioni, coordinate in raggruppamenti regionali.

LA SEZIONE CAI DI FORLÌ

La costituzione di una Sezione del Club Alpino Italiano a Forlì comincia a prendere forma nei primi anni 20 per iniziativa del Capitano degli Alpini, in Congedo, Mario Lombardini, pluri decorato al valore militare della prima guerra mondiale. Attorno a lui si erano già raccolti numerosi amici, di cui molti reduci Alpini, con la passione della montagna e nacque l'idea di costituire una Sezione del CAI anche a Forlì. Purtroppo la sua vita fu stroncata dalla morte che lo colpì tragicamente il 27 maggio del 1922 in un incidente motociclistico nei pressi di Urbino. L'impegno fu comunque portato avanti fino al 1926 quando, in un locale della Sezione del Tiro a Segno nazionale di Forlì, si tenne la prima assemblea della costituita nuova Sezione per l'approvazione del regolamento sezionale e per la nomina delle cariche sociali. Come primo Presidente fu nominato il Tenente Colonnello Franco Ricca Rosellini. Il C.A.I. nazionale rese ufficiale la fondazione della Sezione in data 01/01/1927. L'associazione ha per scopo l'esclusivo perseguimento delle finalità del Club Alpino Italiano. Non ha scopi di lucro, è indipendente, apartitica, aconfessionale, ed è improntata secondo principi di democraticità.

CLASSIFICAZIONE PERCORSI

T = turistico: percorsi su carrarecce, mulattiere o evidenti sentieri che non pongono incertezze o problemi di orientamento, con modeste pendenze e dislivelli contenuti. Richiedono conoscenze escursionistiche di base e preparazione fisica alla camminata. Sono comunque richiesti adeguato abbigliamento e calzature adatte.

E = escursionistico: percorsi che rappresentano la maggior parte degli itinerari escursionistici, quindi tra i più vari per ambienti naturali. Si svolgono su mulattiere, sentieri e talvolta tracce; su terreno diverso per contesto geomorfologico e vegetazionale (es. pascoli, sottobosco, detriti, pietraie). Sono generalmente segnalati e possono presentare tratti ripidi. Si possono incontrare facili passaggi su roccia, non esposti, che necessitano l'utilizzo delle mani per l'equilibrio. Eventuali punti esposti sono in genere protetti. Possono attraversare zone pianeggianti o poco inclinate su neve residua. Richiedono senso di orientamento ed esperienza escursionistica e adeguato allenamento. È richiesto idoneo equipaggiamento con particolare riguardo alle calzature.

EE = escursionisti esperti: percorsi quasi sempre segnalati che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su terreno impervio e/o infido (pendii ripidi e/o scivolosi di erba, roccette o detriti sassosi), spesso instabile e sconnesso. Possono presentare tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati, mentre sono escluse le ferrate propriamente dette. Si sviluppano su pendenze medio-alte. Può essere necessario l'attraversamento di tratti su neve, mentre sono esclusi tutti i percorsi su ghiacciaio. Necessitano di ottima esperienza escursionistica, capacità di orientamento, conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente montano, passo sicuro e assenza di vertigini, capacità valutative e decisionali nonché di preparazione fisica adeguata. Richiedono equipaggiamento e attrezzatura adeguati all'itinerario programmato.

EEA = escursionisti esperti con attrezzature: per ferrata si intende un itinerario i cui tratti su roccia sono appositamente attrezzati con strutture metalliche: cavi, catene, scale, pediglie e staffe, che ne facilitano e consentono la progressione. Prevedono l'uso dei dispositivi di protezione individuali certificati secondo le normative vigenti (imbragatura, kit da ferrata e casco) e una adeguata preparazione tecnica. Sono segnalate alla partenza da apposita tabella e rispettano precisi criteri costruttivi e normativi. Si suddividono in cinque livelli di difficoltà, descriviamo i primi tre che sono quelli comunemente usati nelle uscite:

EEA-F (ferrata facile): percorso poco esposto, ben protetto e poco impegnativo tecnicamente. Il cavo e/o catena e gli altri eventuali infissi ben agevolano la progressione insieme ai numerosi appoggi e appigli naturali. Possono essere presenti brevi tratti verticali. Richiede un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-PD (ferrata poco difficile): ferrata su tracciato articolato con presenza di canali e camini, passaggi verticali e tratti esposti. Attrezzata con cavo e/o catena, può presentare vari infissi metallici (gradini, pediglie, staffe e scale metalliche). Richiede attenzione nella progressione, appoggi e appigli sono presenti con varietà di soluzione per i passaggi. Necessita un uso corretto e attento dei dispositivi di protezione individuale.

EEA-D (ferrata difficile): ferrata il cui tracciato è in prevalenza verticale e può superare qualche breve tratto strapiombante, in cui l'esposizione si sussegue con una certa continuità. Sono presenti cavo e/o catena oltre a una varietà di strutture fisse utili anche per la progressione. Richiede preparazione fisica e tecnica con la capacità di ottimizzare appoggi e appigli per non affaticare gli arti superiori. Necessita di un uso corretto e particolarmente attento dei dispositivi di protezione individuale.

Il programma escursionismo è annuale e sarà aggiornato con cadenza quadrimestrale, tutta la documentazione viene inviata tramite mailing list, a cui tutti possono chiedere l'iscrizione gratuita, oltre che essere pubblicata sul sito della sezione www.caiforli.it, sui canali social Facebook e Instagram, e sui gruppi whatsapp dedicati.



CALENDARIO ESCURSIONISMO 2024



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI FORLÌ "Mario Lombardini"

Sede sociale in Viale Appennino 375
aperta tutti i martedì dalle ore 21
www.caiforli.it – info@caiforli.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì



cai_forli