

Attrezzature ed abbigliamento

Tutta l'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del Corso sarà messa a disposizione dallo Speleo Club Forlì. Gli allievi sono tenuti ad utilizzare le attrezzature esclusivamente secondo le indicazioni degli Istruttori e ad averne cura per tutta la durata del Corso. L'attrezzatura sarà concessa previa deposito di una cauzione.

Per le uscite in grotta è necessario:

- n°1 tuta da meccanico o similare, in un unico pezzo.
- n°1 paio di stivali in gomma possibilmente alti fino al ginocchio con suola tipo "carroarmato".
- n°1-2 paia di calzettoni pesanti
- n°1 paio di guanti da lavoro in gomma.

Programma di massima

Settembre

- Martedì 21 - presentazione del Corso ed iscrizioni
- Giovedì 23 - 1° lezione teorica
- Domenica 26 - grotta orizzontale
- Martedì 28 - esercitazione in parete artificiale
- Giovedì 30 - 2° lezione teorica

Ottobre

- Domenica 3 - esercitazione su roccia
- Martedì 5 - esercitazione in parete artificiale
- Giovedì 30 - 3° lezione teorica
- Domenica 10 - grotta verticale
- Martedì 12 - esercitazione in parete artificiale
- Giovedì 14 - 4° lezione teorica
- Domenica 17 - grotta verticale
- Martedì 19 - esercitazione in parete artificiale
- Giovedì 21 - 5° lezione teorica
- Sabato e Domenica 23-24 - uscita di fine corso fuori regione

Il programma potrà subire variazioni a seconda delle condizioni meteo o altre esigenze organizzative.

Comune di Forlì



CIRCOSCRIZIONE N. 1



**Parchi e Riserve
dell'Emilia Romagna**



Realizzato nell'ambito del progetto I GESSI DELL'EMILIA-ROMAGNA con il contributo della Regione Emilia-Romagna
Bando 2009-2010 - Progetti INFEA
(Piano di Azione Ambientale 2008-2010)



Club Alpino Italiano
-sezione di Forlì-
Commissione Centrale per la Speleologia
Scuola Nazionale di Speleologia

XXVII
Corso di Introduzione
alla Speleologia
-Forlì-
dal 21 settembre al 24 ottobre

Grotte e Abissi con Speleo Club Forlì

Dal 21 settembre al 24 ottobre si terrà il 27° corso di introduzione alla Speleologia. Il corso è aperto a tutti a partire dal sedicesimo anno di età (per i minorenni è necessario l'autorizzazione di un genitore). Il Corso ha lo scopo di fornire le basi tecniche e culturali per la pratica della speleologia garantendo una sicura ed efficiente progressione in grotta.

Il corso sarà diretto da un Istruttore di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia (SNS) del CAI secondo le modalità e linee guida dettate dalla SNS. Il Direttore si riserva la facoltà di escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino un comportamento tale da compromettere l'efficacia didattica ed il grado di sicurezza delle esercitazioni.

Svolgimento del Corso:

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche nelle quali si apprenderanno le basi culturali della storia ed organizzazione della speleologia, lezioni pratiche per l'apprendimento delle tecniche speleologiche utilizzando una parete di arrampicata artificiale ed uscite in grotte ed abissi. Prevalentemente si visiteranno grotte che si aprono nella Vena del Gesso Romagnola ma anche in altre aree carsiche d'Italia.

Per partecipare al corso è necessario:

- L'iscrizione al Club Alpino Italiano per il 2010 (sarà possibile tesserarsi al CAI all'atto dell'iscrizione al Corso, compresa nella quota).
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- n°2 fototessere.

Per informazioni:

Direttore del Corso

IS Massimiliano Mambelli
scuba.max@libero.it
tel. 349-4571855

Alex: 347-4604170

Speleo Club Forlì
info@speleoclubforli.it

www.speleoclubforli.it

il tuo futuro è ...
SOTTOTERRA!

Stampato — Unità Partecipazione
Copie 400—2010

