Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì
M.Lombardini

Ai piedi di Bertinoro

05 Maggio 2018

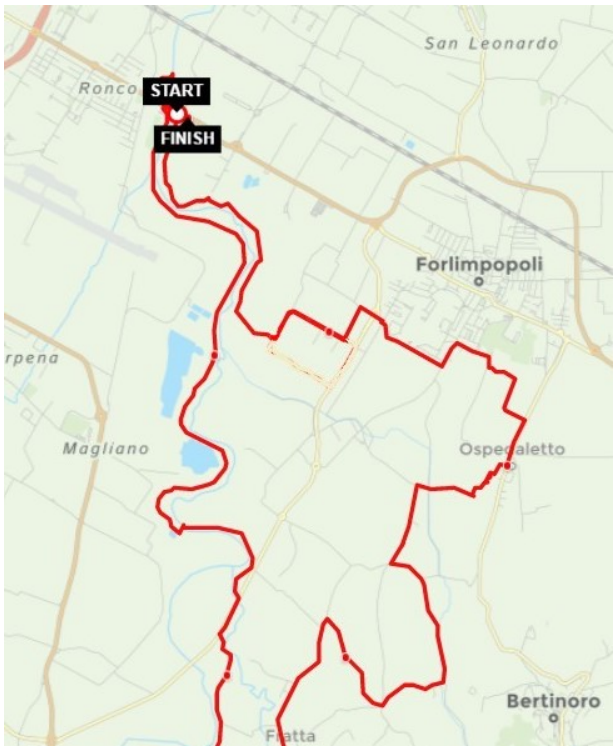
Referente: Massimo Riva cell: 3284269633 mail: gargura@gmail.com

Percorso SO/S1 Singletrack (mediamente molto facile) richiesta competenze basilari di tecnica di guida con un mino di abitudine alla bicicletta.

Escursione in MTB nei dintorni delle campagne di Selbagnone, Bertinoro e Fratta Terme. Partendo dalla località Ronco, imboccheremo l'argine dx del fiume Ronco fino a Selbagnone, da qui si proseguirà in direzione di Bertinoro dove assaggeremo solo una breve salita (non arriveremo in cima) per poi abbandonare subito il suo dolce pendio, godendoci una breve discesa, la quale ci condurrà sulla strada che porta alla Fabrona (maneggio), da qui inizierà la parte più impegnativa del percorso (la definirei l'unica vera salita di tutto il giro) dove emergeranno i partecipanti doti di una buona dose di spirito ciclistico, questa salita ci porterà alla conquista della chiesa di Casticciano, dove ci fermeremo per ricompattarci (questo è il

momento giusto per una barretta) e prenderci il nostro "piccolo" momento di gloria personale. Ripartiremo subito dopo in direzione Fratta Terme tramite una "simpatica" discesa (unica vera discesa della giornata), giunti sulla statale della Fratta, valuteremo (in base alle condizioni generali del gruppo) se metterci un passaggio "simpatico" in vigna o dirigerci direttamente alla cava di Selbagnone dalla quale poi riprenderemo l'argine (stavolta sx.) del fiume Ronco tornando nuovamente al punto di partenza e qui concluderei il nostro giro (solo per chi se la dovesse sentire) con una birretta al bar Arcobaleno.

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.



Il percorso prevede strade asfaltate, bianche, sentieri sconnessi erbosi su terreno battuto, avente le seguenti caratteristiche tecniche:
Durata circa 3:00 ore
Distanza totale 30 km
Dislivello circa salita 600 m
Dislivello circa discesa 600 m

E' Obbligatorio l'uso del casco, occhiali e guanti per MTB, è richiesto un abbigliamento adeguato al tipo di attività sportiva ed alle condizioni climatiche stagionali con il kit antiforatura mentre è consigliato portarsi una buona scorta d'acqua (no fontane lungo il percorso) con qualche barretta e tanta voglia di scoprire il divertimento che una semplice MTB può darci.

Il ritrovo e partenza, sono previsti Sabato 05 Maggio alle ore 14:00 nel parcheggio dietro la bruschetteria (ex cinema Alexander) al Ronco.

Per i NON SOCI assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" pari a Euro 8,57(copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione.