



Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì
M.Lombardini



LAGO SANTO PARMENSE 14-15 Aprile 2018



Referente: Andreola Simone cell: 338-1859521 mail: s.simon.andr.81@gmail.com

Percorso che si sviluppa completamente su sentieri di montagna anche ripidi e che quindi richiede un passo sicuro e un allenamento adeguato al tipo di escursione descritta.

Ci troviamo nel Parco dei Cento Laghi nell'Appennino emiliano dove i ghiacciai delle vallate del Parma e del Cedra hanno modellato il territorio lasciando circhi glaciali, depositi morenici e laghi. Alle quote più elevate dominano gli ambienti rupestri, le brughiere, le torbiere e i laghi glaciali. A quote intermedie, boschi di faggio interrotti da numerosi corsi d'acqua, prati e pascoli.

1° GIORNO: Crinale che contorna la Conca di Lagdei (Dislivello +1000 m in 6 ore)

In auto si arriva al Rifugio Lagdei s'imbocca il segnavia 727, per poi salire su un'ampia mulattiera fino all'incrocio con il sentiero 723, che si prende a sinistra, proseguendo fino alla conca del Lago Santo, sulle cui rive si trova il Rifugio Mariotti (1508 m) dove si svuoterà lo zaino visto che sarà il nostro rifugio per la notte. Si contorna il lago fino alla vecchia Peschiera per poi allontanarsi dallo specchio d'acqua, entrare nel bosco, oltrepassare una grande placca rocciosa e camminare nel bosco di abeti sino a raggiungere il sentiero 00-723 per guadagnare la Sella del Marmagna e seguendo il crinale si raggiunge la grande croce della vetta, il punto più alto dell'escursione (1851 m). Dal Monte Marmagna si scende fino alla Sella del Braiola per poi risalire fino alla cima (1821 m). Il crinale piega verso nord, in per arrivare al Monte Orsaro (1830 m), per poi scendere sul versante toscano e salire fino al punto in cui i prati si appianano. Tornati sul filo di cresta si segue il segnavia 00 per poi perdere quota ed entrare nel bosco. Con un lungo tratto in discesa si raggiunge una traccia marcata che s'imbocca a sinistra per la Foce del Monte Fosco, si piega a destra sul sentiero 725A per affrontare con l'ultimo sforzo la risalita da sentiero 723 fino al Rifugio Mariotti per il meritato riposo.



2° GIORNO: Classico anello dai Lagoni fino al Monte Sillara (Dislivello +550 m in 6 ore)

Dopo abbondante colazione si torna alle auto e ci si sposta a Lagoni (1339 m) dove si parcheggia nei pressi del rifugio, a ridosso di uno dei due laghi. Si contorna il lago sulla destra, salendo nel bosco (segnavia 711) sino a raggiungere la bella conca di Capanne del Lago Scuro (1528 m) fino a raggiungere l'omonimo lago. Adesso si punta decisamente al crinale lungo il 713 (tratto ripido), superando alcune palestre di roccia, giungendo alla Sella di Pumacciolo prima e sul Monte Paitino (1815 m) poi. Adesso si prosegue sul crinale, segnavia 00 - Si prosegue fino ad arrivare sulla vetta più

alta di giornata, il Monte Sillara (1861 m) da dove si possono ammirare gli omonimi laghetti. Si Ripercorre lo stesso sentiero fino alla Sella Pumacciolo per poi deviare verso il Monte Matto (1837 m), per poi scendere da segnavia 717 verso il Lago Bicchiere, piccolo specchio d'acqua molto caratteristico. Ormai la fatica è terminata; si prosegue in discesa fino al Lago Scuro, passando per il Passo Fugicchia, da dove erge la bella figura del Monte Scala(1715 m). Dal lago, in breve si scende ai Lagoni e alle auto.



Escursione di tipo EE (Escursionisti Esperti)

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche e del terreno lo richiedano.

Sono richiesti solito abbigliamento da alta montagna, (scarponi, pile, antipioggia, ...), una buona dose d'acqua (1,5/2 litri al giorno), sacco lenzuolo.

Pranzo al sacco

Pernotto in rifugio a mezza pensione, costo:

€ 38 soci Cai

€ 54 non soci Cai

Per adesione è richiesta una caparra di € 20

Posti disponibili n.9

Ritrovo alla sede CAI, ore 6,45

Per i NON SOCI assicurazione obbligatoria “massimali combinazione A e soccorso alpino” pari a Euro 17,13 (copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione o scaricabile qui:

http://www.caiforli.it/documenti/Regolamento_escursioni_2017.pdf