Club Alpino Italiano
Sezione di Forlì
M.Lombardini

MTBertinoro

26 Maggio 2019

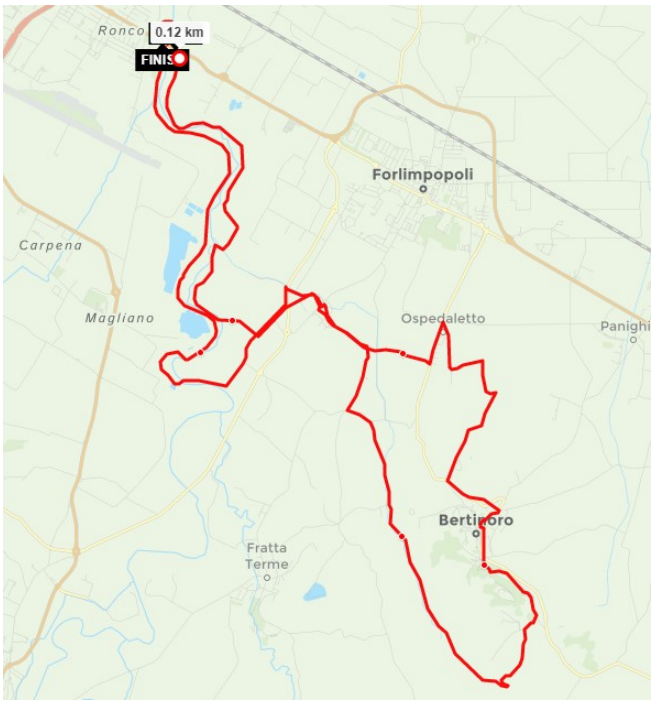
Referente: Massimo Riva cell.: 3284269633 Email: gargura@gmail.com

Percorso MC (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) richiesta competenze basilari di tecnica di guida.

Escursione in MTB attorno ad una delle nostre colline più carismatiche di Romagna. Partiremo dalla loc. Ronco, imboccando l'argine dx dell'omonimo fiume, percorrendo un breve tratto della via dei romei (questo tratto lo definirei decisamente il più "selvaggio" e naturalistico di tutta la ciclo escursione) fino alla loc. Selbagnone, attraverseremo il paese (qui incontreremo la prima fontana), dirigendoci tramite breve salita su strada bianca ed un primo "crinalino" panoramico all'imbocco di via Ausa vecchia, attraverso la quale percorreremo tutta la vallata, dove infondo ad essa, troveremo ad attenderci l'unica vera salita della giornata, salita su sterrato abbastanza impegnativa dove i partecipanti potranno misurarsi con se stessi e mettere alla prova il loro spirito e fisico da biker. Questa salita ci consentirà di raggiunger i piedi di monte Maggio, da qui tramite un facile sentiero sterrato, cercheremo di sorprendere alle spalle Bertinoro, (ad aiutarci a percorrere questo

tratto, giocherà a nostro favore il fattore psicologico di sapere che ad attenderci a Bertinoro ci sarà una fontana ed un'ottima gelateria, dove ci soffermeremo il minor tempo possibile per evitare di raffreddare i nostri pedali e di non appesantire troppo le nostre borracce). Da qui, intraprenderemo la nostra discesa, attraverso la cittadina di Bertinoro e lungo la statale fino all'altezza della cantina campo del sole, dove svolteremo a dx, per imboccare (facendo attenzione) una divertente discesa, ritornando poi in quel di Selbagnone, da qui tramite il passaggio in un piccolo "tunnel" (metteremo alla prova il nostro senso d'equilibrio) andremo nuovamente a riprendere l'argine del fiume Ronco, ma stavolta lo ripercorreremo godendoci la meravigliosa prospettiva dell'argine Sx, che ci accompagnerà al punto di partenza.

L'itinerario e il programma possono subire modifiche a discrezione del responsabile qualora le condizioni atmosferiche, del terreno lo richiedano.



Il percorso si sviluppa per il 30% su strade asfaltate ed il restante 70% su strade bianche, sentieri con terreno battuto e erboso, dalle seguenti caratteristiche tecniche:

Durata circa	2:30 ore
Distanza totale	32 km
Altezza massima	240 m
Altimetria salita circa	355m
Salita media	5%
Salita massima	20%
Distanza salita	7,5 km
Altimetria discesa circa	355 m
Discesa media	-3%
Discesa massima	-13%
Distanza discesa	7,5 km

E' Obbligatorio l'uso del casco, occhiali e guanti per MTB, un abbigliamento adeguato al tipo di attività sportiva ed alle condizioni climatiche stagionali, il kit antiforatura, borraccia e qualche barretta.

Il ritrovo con partenza, sono previsti per Domenica mattina **26 Maggio alle ore 09:00** nel parcheggio dietro la bruschetteria I Du Matt (ex cinema Alexander) al Ronco.

Per i NON SOCI assicurazione obbligatoria "massimali combinazione A e soccorso alpino" pari a Euro 8,57(copia polizza a richiesta), attivabile tutti i Martedì (21,00 – 22,30) precedenti il giorno dell'escursione presso la nostra sede in V.le dell'Appennino 375 a Forlì.

L'iscrizione alla presente escursione comporta l'accettazione integrale del regolamento escursioni della sezione CAI di Forlì, consultabile presso la Segreteria della Sezione.