

Il gruppo sportivo del CRAL dell'USL e il CAI di Forlì
Organizzano l'escursione



CALLA-CAMALDOLI
MEDITARE CAMMINANDO
VENERDI' 16 AGOSTO

Cammineremo nella foresta ascoltando noi stessi e la natura, alternando momenti di silenzio ed autoriflessione a momenti di comunicazione. Ci concederemo il tempo di fare questo lungo percorso tranquillamente per godere a pieno delle sue meraviglie e dialogare con noi stessi e con gli altri.

Il percorso ha una lunghezza di 21 Km con un dislivello di 700m con difficoltà E.

Ritrovo presso la sede del CAI in via dell'Appennino n375
alle 7.45 con partenza alle 8

Per partecipare è necessario essere iscritti a una delle due associazioni organizzatrici.
Si richiede abbigliamento adeguato.

Per Info e Prenotazioni:
Cinzia Bertelli Cell: 348/7434126
Carlo Ravaioli Cell: 347/4885878