



La Scuola Pietramora del Club Alpino Italiano organizza corsi di Alpinismo, Arrampicata Libera, Scialpinismo. La partecipazione ai Corsi è aperta a tutti i Soci Cai in regola con l'iscrizione al Club. La Scuola è composta di istruttori titolati del CAI
Direttore: **Savioli Nereo**, INA

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo
INAL: Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
INSA: Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
IA: Istruttore di Alpinismo
IAL: Istruttore di Arrampicata Libera
ISA: Istruttore di Sci Alpinismo
IS: Istruttore Sezionale
CNSAS: Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico

ORGANICO DELLA SCUOLA

Amati Daniela, IS	Farneti Andrea, INA	Mazzotti Luigi, IA
Amati Daniele, INSA	Filipponi Nicoletta, INA	Mercuriali Raffaele, IS
Angeli Marina, IS	Forlivesi Matteo, IA	Modanesi Loris, IA
Assirelli Alberto, IS	Gabrielli Alberto, IS	Monti Orfeo, IS
Bassi Fausto, IS	Gamberini Andrea, IS	Morolli Stefano, ISA
Berti Fabrizio, IS	Gambi Luca, IS	Negri Nicola, IS
Bezzi Marco, IS	Giardi Gabriele, IS	Petrini Massimo, IS
Bianchi Marco, IS	Giannatempo Marcello, IAL	Piombi Bernabè Claudia, ISA
Biguzzi Roberto, IS	Gobbi Francesco, IS	Placuzzi Renato, IAL
Biserni Jacopo, IS	Grilli Leopoldo, IS	Radoni Eolo, IS
Calamelli Ivan, IS-CNSAS	Guidi Fausto, IS	Randi Francesco, IA
Cappelli Mauro, INA	Laghi Andrea, IA	Regnoli Sergej, IAL
Campidelli Mauro, IS	Laghi Enrico, IS-CNSAS	Rossi Gastone, IS
Casadio Marco, IS	Lega Vittorio, INSA	Sansovini Daniele, IS
Cedroni Sergio, IS	Leoni Luca, INA-INSA	Sassi PierMatteo, IA
Costa Ermenegildo, IA	Lipperà Giacomo, IS	Savioli Nereo, INA
Cucci Pietro, IS-CNSAS	Liverani Luca, IS	Selicato Guido, IA
Dall'Osso Carlo, IS	Lorenzetti Andrea, IS	Silvagni Andrea, IA
Decarli Nicolò, IS-CNSAS	Mambelli Marco, IS	Sintoni Gabriele, IS
Donati Alessandro, ISA	Marabini Paola, ISA	Succi Loris, IA
Donini Davide, INA	Masi Simone, IS	Tiezzi Paolo, IS
Fabbri Alberto, IS	Manuelli Matteo, IS	Tamburini Emanuel, IS
Fabbri Mattia, IS-CNSAS	Mazzolani Roberto, IS	Valdres Marco, IS
Fantini Gianni, IS	Mazzolini Samuele, INAL	

SA1 - CORSO BASE DI SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Il corso è rivolto a chi, stanco delle piste affollate, è amante della montagna e degli spazi aperti. Scopo è imparare ad affrontare la montagna in condizioni invernali e mettervi in grado di seguire un gruppo organizzato. Per la partecipazione si richiede: buona preparazione fisica, capacità di discesa in sicurezza dalle piste rosse (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

14 gennaio – Lezione teorica
Presentazione corso. Materiali. Artva e prova pratica

18 gennaio – Lezione teorica
Lezione di nivologia

21/22 gennaio - Uscita pratica in Appennino
Valutazione capacità sciistiche in pista. Prova pratica salita con le pelli. Ricerca artva su campo innevato

21 gennaio - Lezione teorica serale
Bollettino valanghe

01 febbraio - Lezione teorica
Preparazione della gita - Ripasso nivologia e bollettini

4/5 febbraio - Uscita nelle Prealpi: Lagorai o Alpage
Salita con le pelli. Scelta dell'itinerario e lettura del manto nevoso

15 febbraio - Lezione teorica
Cartografia e orientamento

18/19 febbraio - Uscita in Dolomiti: Val Zoldana
Scelta dell'itinerario e tracciato di rotta

4/5 marzo - Uscita pratica Brenta/ Sempione, in rifugio o bivacco
Tecnica di salita, orientamento

7 marzo - Cena di fine corso - Consegna attestati

Direttore: ISA Marabini Paola - 339 7589018
freeride4000@gmail.com
Iscrizioni: ISA Claudia Piombi - 333 7506168
claudiapiombi@hotmail.com
Quota iscrizione 250€ comprensivi noleggio del materiale di autosoccorso e manuale di scialpinismo
Chiusura iscrizioni 12 gennaio 2017
Numero massimo 18 allievi

SA2 - CORSO AVANZATO SCIALPINISMO PER SCI E SNOWBOARD

Sei rimasto incantato dallo scialpinismo? Il corso SA2 ti accompagnerà alla scoperta di itinerari più impegnativi fra ghiacciai, canaloni e pareti delle Alpi. Per la partecipazione si richiede: buona preparazione fisica, pratica scialpinistica di base (corso SA1), buona tecnica di discesa in pista e fuoripista (tale idoneità verrà valutata durante la prima uscita pratica).

Sab 18 Febbraio Presentazione corso
Lezione materiali. Conduzione della gita

Mar 21 Febbraio Lezione teorica
Tecnica individuale su ghiaccio

Sab/Dom 25/26 Febbraio Uscita pratica in Appennino

Valutazione capacità sciistiche
Progressione con piccozza e ramponi
Ricerca artva su campo innevato

Mar 28 Febbraio Lezione teorica
Progressione in cordata. Nodi e manovre principali

Sab/Dom 11/12 Marzo Uscita pratica in Dolomiti
Uso di piccozza e ramponi. Prove di ricerca con ARTVA

Mar 21 Marzo Lezione teorica
Cartografia e orientamento

Sab/Dom 25/26 Marzo Uscita pratica Valle d'Aosta
Progressione su ghiacciaio in cordata. Autosoccorso (recupero da crepaccio)

Mar 4 Aprile Lezione teorica
Pronto soccorso. Alimentazione, preparazione fisica

Sab/Dom 8/9 Aprile Uscita pratica Val Senales

Sab 22 Aprile Uscita pratica su roccia a Rio Cozzi (FC)

Consegna dei diplomi di fine corso.

Direttore: INSA Vittorio Lega - vittoriolega@libero.it
Iscrizioni: ISA Leopoldo Grilli - 348 9334907
leopoldogrilli@gmail.com
Quota iscrizione 250 € comprensivi noleggio del materiale di autosoccorso
Chiusura iscrizioni 31 gennaio 2017
Numero massimo allievi: 12

A1 - CORSO BASE DI ALPINISMO - PRIMO LIVELLO

Corso aperto ai principianti che vogliono avvicinarsi all'Alpinismo su roccia e ghiaccio

Gio 27 aprile Presentazione
lezione teorica materiali

Mer 3 maggio Lezione teorico-pratica
catena di assicurazione, nodi, fare assicurazione, arrampicata con corda dall'alto

Sab/Dom 6/7 maggio Uscita pratica in falesia
Esecuzione tecniche imparate, Corda doppia

Mer 24 maggio Lezione teorico-pratica
Nodi, tecnica di assicurazione, progressione in conserva

Ven/Sab/Dom 26/27/28 maggio Uscita pratica Arco
Nodi, assicurazione e progressione in cordata

Alla sera lezioni teoriche: preparazione della salita, organizzazione CAI, conoscenza della montagna

Mer 7 giugno Lezione teorica
Soccorso, alimentazione e preparazione fisica

Mer 14 giugno Lezione teorica
Cartografia e orientamento

Sab 24 giugno Lezione teorico-pratica
Nivologia, bollettini e artva (teorico-pratica). Nodi e progressione su ghiacciaio

Sab/Dom 1/2 luglio Uscita pratica Marmolada
Progressione su ghiacciaio con e senza ramponi, prova pratica artva, ancoraggi su neve e ghiaccio, salita su ghiacciaio

Mar 4 luglio - Cena di fine corso
Consegna attestati

Direzione del corso: ISA Marabini Paola - 339 7589018
freeride4000@gmail.com
IAL Placuzzi Renato - 331 9101978 / 333 4924010
scuolapietramora@gmail.com
Quota iscrizione: € 300,00
Numero massimo allievi: 12

AR1 - CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA PRIMO LIVELLO

È un corso specialistico di Alpinismo su Roccia praticato in montagna dove è necessaria confidenza con l'ambiente alpino e un'adeguata preparazione fisica, non è richiesta precedente esperienza nell'attività specifica. Si prevede l'insegnamento delle nozioni per poter affrontare in ragionevole sicurezza arrampicate in ambiente, attraverso lezioni teoriche e uscite su terreno.

Mar 2 Maggio – Teoria
Presentazione del corso - Attrezzatura indispensabile

Gio 4 Maggio - Teoria
Nodi - Materiali ed equipaggiamento dell'alpinista

Mer 10 Maggio - Teoria
Catena di assicurazione: la sicurezza della cordata

Dom 14 Maggio - Pratica
Palestra Indoor: Arrampicata - Progressione della cordata

Mer 17 Maggio - Teoria - Ancoraggi e soste.

Sab 20 / Dom 21 Maggio - Pratica - Arrampicata. Assicurazione al primo di cordata. Allestimento della sosta - Discesa in corda doppia - Risalita della corda

Mer 24 Maggio - Teoria - Preparazione della salita Interpretazione relazioni. Valutazione difficoltà. Cartografia e orientamento. Pericoli oggettivi e soggettivi

Mer 31 Maggio - Teoria - Meteorologia per l'alpinismo

Mer 7 Giugno - Teoria - Geologia - Richiesta di soccorso

Sab 10 / Dom 11 Giugno - Pratica
Salite in cordata in ambiente alpino - Corda doppia

Mer 13 Giugno - Teoria - Storia dell'alpinismo

Sab 17 / Dom 18 Giugno - Pratica
Salite in cordata in ambiente alpino - Corda doppia

Mer 21 Giugno - Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore: I.A. Matteo Forlivesi 335 5383766
mattforlivesi@gmail.com
Vicedirettore: I.A. Andrea Silvagni 349 0603879
andresilv64@gmail.com
Quota iscrizione: € 300,00
Numero massimo allievi: 18

AG1 - CORSO DI ALPINISMO ALTA QUOTA NEVE E GHIACCIO - PRIMO LIVELLO

Il Corso si propone l'insegnamento delle nozioni per svolgere in ragionevole sicurezza, progressioni su pendii di neve/ghiaccio, tratti di misto e roccette, attraversamento di ghiacciai e la realizzazione delle più semplici manovre di autosoccorso. Sono previste uscite in alta quota (anche oltre i 4000 mt) per cui è richiesto un buono stato di salute e un'adeguata preparazione fisica.

Mar 13 Giugno – Lezione teorica
Presentazione del corso, equipaggiamento e materiali

Sab 17 Giugno – Lezione teorico-pratica
Nodi, autosoccorso della cordata

Mar 20 Giugno – Lezione teorica
Catena di sicurezza - Progressione su ghiacciaio Conserva media-corta

Sab 24 Giugno – Lezione teorico-pratica
Nodi, autosoccorso della cordata

Mart 27 Giugno – Lezione teorica
L'ambiente glaciale in alta quota, evoluzione.

Mart 4 Luglio – Lezione teorica
Test di verifica, discussione e correzione dei quiz

Ven-Sab-Dom 7/8/9 Luglio - Monte Rosa
Progressione su pendii neve-ghiaccio con e senza ramponi

Progressione della cordata su ghiacciaio, conserva media e corta - Manovre di autosoccorso della cordata e predisposizione delle soste - Salite su cime superiori a 4.000 mt di quota."

Ven-Sab-Dom 21/22/23 Luglio - Monte Bianco
Salite su terreno misto, roccette, creste nevose e rocciose

La sera, in rifugio, lezione teorica "il meteo"

Martedì 25 Luglio - Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore: INA Mauro Cappelli - 335 5828490
maurocappelli@formulaservizi.it
Vicedirettore: IS Gabriele Sintoni - 338 3950878
gabriele@sintoni.com
Quota di iscrizione € 450,00
Chiusura iscrizioni 15 maggio.
Numero massimo allievi: 12

AL1 - CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA SU ROCCIA DI PRIMO LIVELLO

Il corso prevede l'insegnamento delle nozioni e delle tecniche per praticare in modo consapevole l'Arrampicata in Falesie di Roccia attrezzate e su itinerari di più tiri di corda. È un corso base ma, data l'attività praticata, è richiesto un buono stato di forma fisica e di predisposizione atletica.

Mer 13 Settembre - Lezione teorica
Presentazione corso. Attrezzatura e materiali. Nodi

Mer 20 Settembre - Lezione teorico/pratica
Palestra indoor - Metodo Caruso

Dom 24 Settembre - Uscita pratica
Tanaccia (RSM) - Introduzione tecnica Caruso.

Mer 27 Settembre - Lezione teorica
Catena di sicurezza. Collegamento di una sosta.

Dom 1 Ottobre - Lezione pratica
Castelletta (AN) Utilizzo dei freni. Assicurazione al primo di cordata. - Corda doppia.

Mer 4 Ottobre - Lezione teorica
Storia dell'arrampicata.

Sab 7 Ottobre - Lezione pratica
Miratoio (RN) Soste e frazionamento. Arrampicata.

Dom 8 Ottobre - Lezione pratica
Balze (FC) Prove di volo e trattenuta di una caduta. Arrampicata su monotiri.

Merc 11 Ottobre - Lezione teorica
Allenamento e traumatologia in arrampicata. Geologia.

Sab 14 Ottobre Lezione pratica
Progressione della cordata su vie di più tiri. Manovra di ritirata su monotiri.

Dom 15 Ottobre - Lezione pratica
Progressione della cordata su vie di più tiri.

Gio 19 Ottobre - Cena di fine corso e consegna attestati

Direttore: INAL Mazzolini Samuele - 348 9363193
Vicedirettore: IAL Giannatempo Marcello - 349 2117238
Quota d'iscrizione di € 190,00
Chiusura iscrizioni 31 agosto 2017
Numero massimo allievi: 24.

A CHI SONO RIVOLTI I CORSI

I corsi sono rivolti a tutti i Soci CAI in regola con il Tesseramento, di età non inferiore ai 16 anni (14 per il corso AL1). I minorenni dovranno presentare la domanda di Iscrizione firmata da entrambi i genitori. L'Assicurazione Infortuni resa disponibile dal CAI per tutti i Soci può essere utilmente raddoppiata nei suoi massimali al momento del tesseramento con un esborso minimo.

COSA COMPRENDE LA QUOTA DI ISCRIZIONE AI CORSI.

La quota comprende: la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche del Corso, il Manuale CAI relativo al Corso a cui si partecipa, l'utilizzo del materiale della Scuola e delle Sezioni del CAI.

La quota non comprende i costi personali di trasporto, vitto, pernottamento, eventuali impianti di risalita ed il materiale personale richiesto dalla Direzione del Corso che sarà specificato nella prima Lezione.

COME ISCRIVERSI

Contattare il Referente della Sezione CAI a cui si è iscritti o a cui si intende iscriversi. Dopo il colloquio scaricare dal sito della Scuola la Domanda di Iscrizione e recarsi in Sezione dal Referente medesimo concludendo l'Iscrizione. La caparra sarà restituita in caso di mancata partecipazione comunicata almeno 30 giorni prima dall'inizio del Corso.

LE LEZIONI TEORICHE

Le lezioni si svolgeranno nella sedi delle Sezioni CAI cui fa capo la Scuola, normalmente alla sera nei giorni infrasettimanali. La partecipazione può essere aperta in numero limitato anche ad altri Soci CAI interessati non partecipanti al corso.

COMPORAMENTO DA TENERE DURANTE LO SVOLGIMENTO DEL CORSO

Durante tutto lo svolgimento del Corso ed in particolare per le uscite pratiche, l'Allievo dovrà tenere un comportamento corretto nei confronti di tutti. Relativamente alla esecuzione delle manovre l'Allievo dovrà essere strettamente subordinato all'Istruttore a cui è affidato. Ciò per evidenti motivi di sicurezza di chi scala e della cordata. Al venir meno di ognuno di questi requisiti ad insindacabile giudizio del Direttore del Corso scatterà l'esclusione dal proseguimento del Corso.

SE FA BRUTTO TEMPO

La Direzione del corso si riserva a giudizio insindacabile, per motivi Meteorologici o di Condizioni della Montagna, la possibilità di cambiare destinazione o annullare l'uscita pratica al fine di tutelare l'incolumità di Istruttori e Allievi. I luoghi stabiliti vanno pertanto intesi come indicativi e potranno variare.

LE SEZIONI E I REFERENTI

CESENA - Via Cesenatico 5735 Macerone
Alpinismo-Arrampicata: **BIGUZZI ROBERTO**
biguzziroberto@virgilio.it 333 2829358
Scialpinismo: **GOBBI FRANCESCO**
fgobbi@libero.it 338 8418848

FAENZA - Via Campidori 28 (Rione Rosso)
Alpinismo-Arrampicata: **SERGHEY REGNOLI**
serghej.r@alice.it 335.330672)
Scialpinismo: **MARABINI PAOLA**
freeride4000@gmail.com 339 7589018

FORLÌ - Viale dell'Appennino 375
Alpinismo e Scialp: **TIEZZI PAOLO**
paolotiezzi@libero.it 393 4569453

IMOLA - Via Q. Cenni, 2 - 4 Imola
Alpinismo-Arrampicata: **ORIOLI MARCELLO**
marcello.orioli64@gmail.com 393 9015879
Scialpinismo: **SIMONE MASI**
masanda1973@libero.it 347 3238163

RAVENNA - Via Castel San Pietro 26
Alpinismo-Arrampicata: **FARNETI ANDREA**
farnet57@gmail.com 331 1100303
Scialpinismo: **LORENZETTI ANDREA** 349 7133947
andrea.lorenzetti@versalis.eni.com

RIMINI - Via de Warthema, 26 Rimini
Alpinismo-Arrampicata: **SAVIOLI NEREO**
alproc@alice.it
329 0906784
Scialpinismo: **MOROLLI STEFANO**
steffmor@virgilio.it
339 7731228

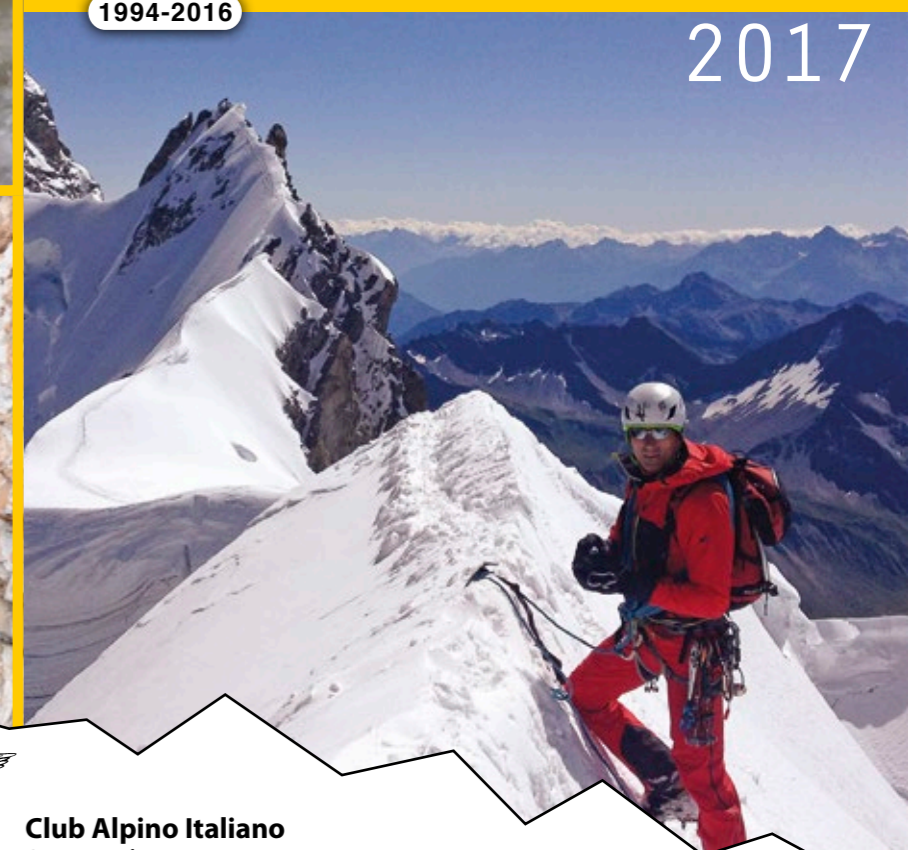


www.scuolapietramora.it



Corsi di **Alpinismo**
Scialpinismo e
Arrampicata libera

2017



MOUNTAIN
experience

via A. Palareti
47039 Savignano sul Rubicone
Tel. 0541 943563
www.mountainexperience.it
info@mountainexperience.it



Club Alpino Italiano
Sezioni di:
Cesena - Faenza - Forlì - Imola - Ravenna - Rimini