



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI FORLÌ

CALENDARIO ATTIVITA 2012

scegli il mese:

Febbraio

Marzo

Aprile

Maggio

Giugno

Luglio

Agosto

Settembre

Ottobre

Novembre

Dicembre

FEBBRAIO 2012

[Torna all'indice](#)

4	sa	E	Escursioni nei Monti Lessini	
5	do	E	Escursioni nei Monti Lessini	
11	sa	S	Abisso Bentini – esplorazione e scavi	
12	do	S	Abisso Bentini – esplorazione e scavi	
		E	Prove di autosoccorso con ARTVA	
		AG	Aggiornamento ASAG in sede	
18	sa	AG	Io...block e tu?	
19	do	E	Aggiornamento AE	
		AG	Approccio allo sci di fondo	
25	sa	E	Ciaspole in Dolomiti – Passo del Tonale	
		S	Abisso Lusa, riarmo	
26	do	E	Ciaspole in Dolomiti – Passo del Tonale	
		S	Abisso Lusa, riarmo	

MARZO 2012

[Torna all'indice](#)

3	sa	AG	Ciaspole di notte, ramponi di giorno	
		S	Abisso Bentini – esplorazione e scavi	
4	do	AG	Ciaspole di notte, ramponi di giorno	
		S	Abisso Bentini – esplorazione e scavi	
7	me	C	Corso di fotografia	Dettagli
10	sa	E	Escursione a Corno alle Scale	Dettagli
		S	Rio Stella, Rio Basino	
11	do	E	Escursione a Corno alle Scale	
		S	Rio Stella, Rio Basino	
13	ma	A	Approfondimento tecnico – materiali e ambiente	
14	me	C	Corso di fotografia	
17	sa	S	Buso della Rana (VI)	
		AG	Io...block e tu?	
18	do	S	Buso della Rana (VI)	
20	ma	A	Approfondimento tecnico – Nodi e manovre di corda	
21	me	C	Corso di fotografia	
23	ve		Assemblea Generale dei Soci e rinnovo del Consiglio	
24	sa	A	Approfondimento tecnico – uscita – manovre di corda	
24	sa	S	Miniere di Zolfo (rilievi)	
25	do	C	Corso di fotografia – Foresta della Lama	
		S	Miniere di Zolfo (rilievi)	
27	ma	A	Approfondimento tecnico – Progressione in terreno roccioso	
31	sa	S	Incontro tecnico-organizzativo per corso di speleologia	

APRILE 2012

[Torna all'indice](#)

1	do	C	Corso di fotografia – Attorno a Pietrapazza	
		S	Incontro tecnico-organizzativo per corso di speleologia	
3	ma	A	Approfondimento tecnico – Progressione su ghiacciaio	
5	gi	AG	Trekking in riva al mare	
		S	Abisso Leoncavallo – scavi	
6	ve	AG	Trekking in riva al mare	
7	sa	AG	Trekking in riva al mare	
11	me	C	Corso di utilizzo del G.P.S.	Dettagli
12	gi	C	Corso di speleologia	
14	sa	C	Corso di speleologia	
15	do	A	Approfondimento tecnico – uscita – progressione su ghiaccio	
		C	Corso di speleologia	
17	ma	C	Corso di speleologia	
18	me	C	Corso di utilizzo del G.P.S.	
19	gi	C	Corso di speleologia	
21	sa	AG	Io...block e tu?	
		C	Corso di speleologia	
22	do	AG	Le mani sulla roccia	
		C	Corso di speleologia	
24	ma	C	Corso di speleologia	
25	me		Festa a Cà di Rossi	
		MTB	Monte Tiravento	Dettagli
28	sa	E	Trekking nell'Isola d'Elba	Dettagli
		C	Corso di speleologia	
29	do	E	Trekking nell'Isola d'Elba	
		C	Corso di speleologia	
30	lu	E	Trekking nell'Isola d'Elba	
		S	Campo speleo Cittareale	

1	ma	E	Trekking nell'Isola d'Elba	
		S	Campo speleo Cittareale	
2	me	C	Corso di utilizzo del G.P.S.	
3	gi	C	Corso di speleologia	
5	sa	C	Corso di speleologia	
6	do	C	Corso di speleologia	
		C	Corso di utilizzo del G.P.S. - uscita	
8	ma	C	Corso di escursionismo	Dettagli
9	me	C	Corso di utilizzo del G.P.S.	
12	sa	AG	Io...block e tu?	
		S	Miniere di Zolfo, rilievo	
		E	Da San Ruffillo a Monte Aguto, sulle orme di Garibaldi	
13	do	C	Corso di escursionismo	
		E	Raduno escursionistico a Premilcuore	
		S	Miniere di Zolfo, rilievo	
		AG	Manutenzione sentieri	
15	ma	C	Corso di escursionismo	
19	sa	E	Manutenzione sentieri	
		S	Pozzi della Piana (TR)	
20	do	E	Manutenzione sentieri	
		S	Pozzi della Piana (TR)	
22	ma	C	Corso di escursionismo	
26	sa	E	Magliano, i meandri del fiume Ronco	
		AG	Raduno intersezionale TER	
		S	Buco Cattivo - Frasassi	
27	do	C	Corso di escursionismo	
		AG	Raduno intersezionale TER	
		S	Buco Cattivo - Frasassi	
29	ma	C	Corso di escursionismo	

GIUGNO 2012

[Torna all'indice](#)

2	sa	S	Campo speleo Leoncavallo	
3	do	S	Campo speleo Leoncavallo	
5	ma	C	Corso di escursionismo	
9	sa	E	Lo Spungone dei Cozzi e del Castellaccio della Pietra	
		S	Rio Cozzi, palestra di roccia	
10	do	C	Corso di escursionismo	
		S	Rio Cozzi, palestra di roccia	
12	ma	C	Corso di escursionismo	
16	sa	MTB	Transparco	Dettagli
17	sa	MTB	Transparco	
19	ma	C	Corso di escursionismo	
23	sa	E	Converselle e i rifugi della guerra	
		S	Torrentismo – Forra del Casco	
		AG	Trekking sulle Alpi	
24	do	C	Corso di escursionismo	
		S	Torrentismo – Forra del Casco	
		AG	Trekking sulle Alpi	
25	lu	AG	Trekking sulle Alpi	
26	ma	C	Corso di escursionismo	
30	sa	E	Escursione notturna, sulle orme di Garibaldi attorno a Villa Raggi	

LUGLIO 2012

[Torna all'indice](#)

3	ma	C	Corso di escursionismo	
7	sa	C	Corso di escursionismo – uscita finale	
		MTB	Premilcuore – Tre Faggi - Premilcuore	Dettagli
		S	Abisso Milazzo (LU)	
8	do	C	Corso di escursionismo – uscita finale	
		S	Abisso Milazzo (LU)	
10	ma	C	Corso di escursionismo	
13	ve	E	Escursioni in Alta Badia	Dettagli
14	sa	S	Abisso Bentini – esplorazioni e scavi	
		E	Escursioni in Alta Badia	
15	do	S	Abisso Bentini – esplorazioni e scavi	
15	do	E	Escursioni in Alta Badia	
21	sa	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
		E	Ferrate in Dolomiti	
21	sa	S	Abisso Frigo (Alpi Apuane)	
22	do	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
		E	Ferrate in Dolomiti	
		S	Abisso Frigo (Alpi Apuane)	
23	lu	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
24	ma	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
25	me	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
26	gi	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
27	ve	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
		E	Escursioni in Adamello	Dettagli
28	sa	AG	Corso di Alpinismo Giovanile	
		E	Escursioni in Adamello	
		S	Grotta 1976 (Alpi Apuane)	
29	do	E	Escursioni in Adamello	
		S	Grotta 1976 (Alpi Apuane)	

AGOSTO 2012

[Torna all'indice](#)

5	do	S	Campi speleo esplorativi	
6	lu	S	Campi speleo esplorativi	
7	ma	S	Campi speleo esplorativi	
8	me	S	Campi speleo esplorativi	
9	gi	S	Campi speleo esplorativi	
10	ve	S	Campi speleo esplorativi	
11	sa	S	Campi speleo esplorativi	
12	do	S	Campi speleo esplorativi	
13	lu	S	Campi speleo esplorativi	
14	ma	S	Campi speleo esplorativi	
15	me	S	Campi speleo esplorativi	
16	gi	S	Campi speleo esplorativi	
17	ve	S	Campi speleo esplorativi	
18	sa	S	Campi speleo esplorativi	
19	do	S	Campi speleo esplorativi	
24	ve	E	Escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio	Dettagli
25	sa	E	Escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio	
26	do	E	Escursioni nel Parco Nazionale dello Stelvio	
30	gi	AG	Gita Nazionale	
30	gi	S	Cà Faggia - scavi	
31	ve	AG	Gita Nazionale	

SETTEMBRE 2012

[Torna all'indice](#)

1	sa	AG	Gita Nazionale	
		E	Sentiero dei Fiori (Adamello)	Dettagli
2	do	AG	Gita Nazionale	
		E	Sentiero dei Fiori (Adamello)	
8	sa	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo - Congresso Nazionale AE	
		S	Antro del Corchia (LU)	
9	do	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo - Congresso Nazionale AE	
		S	Antro del Corchia (LU)	
10	lu	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
11	ma	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
12	me	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
13	gi	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
14	ve	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
15	sa	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
		E	Sasso Simone e Simoncello	
		AG	Naturalmente Insieme	
16	do	E	Settimana Nazionale dell'Escursionismo	
		E	Sasso Simone e Simoncello	
		AG	Naturalmente Insieme	
22	sa	E	Escursioni ai laghi Corvo e Trento (Maddalene)	
		AG	Io...block e tu?	
		S	Cà Faggia - scavi	
23	do	E	Escursioni ai laghi Corvo e Trento (Maddalene)	
		AG	Le mani sulla roccia	
23	do	S	Cà Faggia - scavi	
28	ve	E	Giro dei Sibillini con gli Asini	Dettagli
29	sa	E	Giro dei Sibillini con gli Asini	
		MTB	Giro di Ridracoli	Dettagli
30	do	E	Giro dei Sibillini con gli Asini	

OTTOBRE 2012

[Torna all'indice](#)

1	lu	C	Corso di primo soccorso in montagna	
5	ve	P	Serata di proiezioni ed incontri	
6	sa	S	Abisso di Trebicciano (Trieste)	
7	do	S	Abisso di Trebicciano (Trieste)	
		E	Calla - Camaldoli	Dettagli
8	lu	C	Corso di primo soccorso in montagna	
12	ve	P	Serata di proiezioni ed incontri	
14	do	E	Giro di Lozzole	
15	lu	C	Corso di primo soccorso in montagna	
19	ve	P	Serata di proiezioni ed incontri	
20	sa	AG	Io...block e tu?	
		S	Grotta Maestro (Gorizia)	
21	do	E	Anello di Pietrapazza	Dettagli
		AG	Arrampicata in Falesia	
		S	Grotta Maestro (Gorizia)	
22	lu	C	Corso di primo soccorso in montagna	
26	ve	P	Serata di proiezioni ed incontri	
27	sa	E	Escursione notturna – Monte del Castellaccio (Civitella di Romagna)	
28	do	C	Esercitazione di pronto soccorso	
29	lu	C	Corso di primo soccorso in montagna	

NOVEMBRE 2012

[Torna all'indice](#)

1	gi	E	Bivaccando in giro	
		S	Raduno Nazionale di Speleologia	
2	ve	E	Bivaccando in giro	
		S	Raduno Nazionale di Speleologia	
3	sa	E	Bivaccando in giro	
		S	Raduno Nazionale di Speleologia	
4	do	E	Bivaccando in giro	
		S	Raduno Nazionale di Speleologia	
10	sa	S	Cà Poggio – tecniche di armo	
11	do	S	Cà Poggio – tecniche di armo	
		E	Dai Fangacci alla Lama	Dettagli
17	sa	E	Congresso AE	
18	do	E	Congresso AE	
24	sa	S	Abisso di Lamar (Trento)	
		AG	Io...block e tu?	
25	do	S	Abisso di Lamar (Trento)	
		AG	Le mani sulla roccia	

DICEMBRE 2012

[Torna all'indice](#)

1	sa	AG	Chiusura attività	
2	do	AG	Chiusura attività	
8	sa	S	Assemblea Istruttori CAI	
9	do	S	Assemblea Istruttori CAI	
15	sa		Chiusura attività e cena sociale della Sezione	
		AG	Auguri a tutti	
		S	Pozzi di Val Parol (Trento)	
16	do	S	Pozzi di Val Parol (Trento)	
23	do	S	Buco Noce – Natale in grotta	

dal 7 marzo al 1 aprile - Corso di Fotografia di base e uscite naturalistiche

Programma

7 marzo – la macchina fotografica
14 marzo – la composizione
21 marzo – il computer
25 marzo – uscita pratica: la Foresta della Lama
1 aprile – uscita pratica: Poggio alla lastra - Pietrapazza

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del CAI in viale dell'Appennino 375

Inizio delle lezioni: ore 21,00

Le uscite pratiche saranno effettuate con mezzi propri e con partenza dalla sede del CAI di viale dell'Appennino 375

Nota. Chi vuole apprezzare appieno la materia oggetto del corso dovrebbe essere dotato ed avere dimestichezza con un PC con sistema operativo Windows.

[Torna indietro](#)

10/11 marzo – Corno alle Scale

7° Raduno non competitivo di cispole

1° giorno: 1/2 pensione al ristorante Madonna dell'Acero

2° giorno: Madonna Dell'Acero – Monte Nuda- Lago Cavone – Madonna Dell'Acero

[Torna indietro](#)

dal 11 aprile al 9 maggio - Corso GPS

Programma

11 Aprile – teoria Teoria funzionamento sistema GPS

18 Aprile – teoria Vari tipi di funzioni GPS, Palmari, navigatori, Garmin Oregon, software.

22 Aprile – uscita pratica Creazione waypoint e tracce, altre funzioni GPS.

02 Maggio – teoria Gestione waypoint e tracce su PC, software e cartografia digitale aster e vector.

06 Maggio – uscita pratica Uso dei percorsi creati dai partecipanti (fuori sentiero)

09 Maggio – teoria Utility, approfondimenti su Ozi Explorer, scambio dati con GIS e Google Earth.

Nota. Chi vuole apprezzare appieno la materia oggetto del corso dovrebbe essere dotato ed avere dimestichezza con un PC con sistema operativo Windows.

[Torna indietro](#)

25 aprile - MTB - Monte Tiravento

In occasione della Festa a Cà di Rossi il gruppo di Mountain Bike organizza un giro sul Tiravento con arrivo al bivacco in tempo per partecipare ai festeggiamenti.

Il percorso:

Cà di Rossi – Premilcuore – Fiumicello – Monte della Fratta – Tiravento – Cà di Rossi.

[Torna indietro](#)

dal 28 aprile al 1 maggio - Trekking all'isola d'Elba

Programma di massima

1° giorno Trasferimento Forlì – Piombino (via Bologna – Autostrada Firenze – mare)
Km. 360 circa. ore 4 - 4,5 con mezzi propri.
Imbarco Piombino – Rio Marina (1 ora circa)

Trekking Rio Marina – Porto Azzurro (circa 15 Km – in parte sulla G.T.E.)
Pernottamento a Porto Azzurro presso struttura da definire.

2° giorno Trekking Porto Azzurro – Procchio percorrendo la dorsale dell'isola lungo il percorso G.T.E. (Grande Traversata Elbana), percorsa solo in parte nel giorno precedente.
Km 18 – dislivello 830 mt. circa
Pernottamento a Procchio presso struttura da definire.

3° giorno Trekking Procchio – Pomonte lungo G.T.E. con possibilità di scelta se fare o meno la salita al monte Capanne, maggiore vetta dell'Elba (1019 mt. s.l.m.)
Km. 16 – dislivello 1157 mt. compresa salita al Monte Capanne.
Pernottamento a Pomonte presso struttura da definire.

4° giorno Trasferimento Pomonte – Rio Marina con mezzi pubblici.
Traghetto Rio Marina – Piombino e rientro da Piombino con mezzi propri...

[Torna indietro](#)

Dal 8 maggio al 10 luglio - Corso di Escursionismo 2012

Il corso è rivolto a coloro che intendono approfondire le conoscenze tecniche e pratiche necessarie per procedere con sicurezza su sentieri escursionistici e su percorsi attrezzati. Attraverso lezioni teoriche e pratiche si impartiranno quelle nozioni necessarie per un approccio consapevole e sicuro a itinerari fuori sentiero e percorsi attrezzati, attraverso la conoscenza e coscienza della propria posizione nei confronti dello spazio circostante.

Il corso prevede lezioni teoriche in Sede e lezioni pratiche sul territorio.

E' obbligatoria l'iscrizione al C.A.I. Ogni allievo per partecipare al corso dovrà produrre un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

La partecipazione al corso di Soci minorenni è subordinata all'autorizzazione da parte di chi ne esercita la podestà con apposita dichiarazione.

PER INFORMAZIONI: GIORGIO ASSIRELLI (AE) Tel. 0543-33241— 338 7601333

LEZIONI TEORICHE Le lezioni si terranno presso la sede del C.A.I. viale dell'Appennino 375 - Forlì con inizio alle ore 21,00	LEZIONI PRATICHE - USCITE Le uscite previste in programma si effettueranno con partenza dalla sede del C.A.I. di viale dell'Appennino 375 all'ora indicate nel programma.
08/5 - Presentazione del corso Caratteristiche delle attività in montagna Materiali ed equipaggiamento	13/5 - Uscita in Appennino Difficoltà: E Tempo di percorrenza: ore 5,00 Ritrovo: ore 8,00
15/5 - Lettura delle carte topografiche Rapporto fra carta e terreno. Cartografia Uso della bussola e dell'altimetro Orientamento e uso della carta topografica	27/5 - Uscita in Appennino Uso delle carte - Prova di orientamento Difficoltà: E Tempo di percorrenza: ore 5,00 Ritrovo ore: 8,00
22/5 - I percorsi escursionistici Il sentiero, natura e storia Scala delle difficoltà escursionistiche Valutazione dei percorsi, delle condizioni del terreno e dei dislivelli Calcolo dei tempi di percorrenza	10/6 - Uscita in Appennino Difficoltà: EE Tempo di percorrenza: ore 6,00 Ritrovo ore: 8,00
29/5 - Conoscenza dell'ambiente montano Elementi di geografia e geologia	24/6 - Val d'Adige Difficoltà: E Sentiero attrezzato - ferrata Difficoltà: EEA
05/6 - Tecniche di autoassicurazione I percorsi attrezzati - le ferrate	

<p>Tecnica di progressione in ferrata Prove pratiche dei materiali in sede</p> <p>12/6 - Dinamica delle cause di pericolo Rischi e pericoli in montagna La prevenzione e l'autosoccorso Il Soccorso Alpino</p> <p>19/6 - Pronto soccorso Elementi di primo soccorso</p> <p>26/6 - Preparazione di una escursione Scelta della meta Individuazione cartografica dell'itinerario I rifugi ed i punti di appoggio - Le guide</p> <p>03/7 - Dinamica delle cause di pericolo La neve e le valanghe</p> <p>10/7 - Verifica finale teorico-pratica</p>	<p>Tempo di percorrenza: ore 7,00 Ritrovo ore: 6,00</p> <p>07-08/7 - Dolomiti Sentieri attrezzati e ferrate su cime dolomitiche Difficoltà: EEA Ritrovo: sabato 2 luglio - ore 5,00</p>
--	--

[Torna indietro](#)

16/17 giugno – MTB – Transparco

16 giugno – Lago di Ponte (Tredozio) – Acquacheta – Tre Faggi – Fontanelle – Rifugio CAI

17 giugno – Rifugio CAI - La Calla – Camaldoli – Badia Prataglia – La Verna.

[Torna indietro](#)

7 luglio – MTB – Premilcuore – Tre Faggi – Premilcuore

Il percorso:

Premilcuore – Monti Gemelli – Tre Faggi – Ca Sassello – Fiumicello – Premilcuore.

[Torna indietro](#)

13-15 luglio - ALTA BADIA Escursione di tre giorni in Alta Badia

1° giorno: Escursione - Passo Gardena - Rifugio Pisciadù – Rifugio Boè – Passo Pordoi – Passo Gardena

Partenza Passo Gardena

Arrivo Passo Pordoi

Dislivello 840 m

Tempo di percorrenza: 6h.30'

Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti

Passo Pordoi- Passo Gardena in autobus- 30'

2° giorno: Escursione - Capanna Alpina - Rifugio Fanes – San Cassiano

Partenza Capanna Alpina

Arrivo Capanna Alpina

Dislivello 1100 m

Tempo di percorrenza: 7-8 ore

Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti

3° giorno: Escursione: Rifugio Lagazuoi Rifugio Scotoni – Capanna Alpina

Partenza Rifugio Lagazuoi

Arrivo Capanna Alpina
Dislivello 1030 m
Tempo di percorrenza: 2-3 ore
Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti

[Torna indietro](#)

27/28/29 luglio – Escursione in Adamello

27 luglio – Malga Caldea – Rifugio Garibaldi (pernottamento)
28 luglio – Rifugio Garibaldi – Passo Brizio – Pian di Neve – Cima Monte Adamello o Cresta Croce (cannone) – Rifugio Lobbia Alta – Rifugio Mandrone (pernottamento)
29 luglio – Rifugio Mandrone – Cima Payer – Passo Lago Scuro – Sentiero dei Fiori (Passerelle sospese) – Passo Tonale.

[Torna indietro](#)

28/29/30 settembre – Trekking con asini nei Monti Sibillini

Il trekking si svolge all'interno del Parco, con partenza da Ancarano di Norcia e sviluppo ad anello nell'area montano-rurale, attraversando borghi medievali e zone silvo-pastorali, luoghi di culto e aziende agricole in un ambiente caratterizzato da una storica armonizzazione tra antropizzazione e natura pressochè incontaminata. Il percorso sarà agevolato dall'ausilio degli asini della cooperativa locale che ci assisterà nel trasporto del materiale per bivaccare all'aperto (tende, vettovaglie, viveri, cucina da campo, etc.) e rendere il trekking totalmente indipendente; ciò ci consentirà di essere liberi di muoverci nelle vallate, boschi, pascoli del parco, con altimetria costantemente dominata dalle cime dei monti Sibillini. La quota di partecipazione per i tre gg. sarà definita in base al n° dei partecipanti con La Mulattiera Società Coop.va di Ancarano.

Programma di massima:

Venerdì: arrivo alla base di partenza entro la 9.30 ed inizio del trekking

Sabato: proseguimento secondo route definita

Domenica: proseguimento e termine ad Ancarano alle ore 17.00 circa

Percorso planimetrico: circa 50 km

Dislivello altimetrico: circa 2000 m

[Torna indietro](#)

24-25-26 agosto - PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO **Escursione di tre giorni in val di Sole - Pejo con trekking di alta montagna**

1° giorno: 1/2 pensione a Pejo Fonti (da definire)

2° Giorno: Escursione – Pejo Fonti – seggiovia rifugio Doss dei Cembri - Rifugio Mantova

3° Giorno: Escursione - Rifugio Mantova – Cima Vioz – Rifugio Mantova - Pejo

Quota partenza: 2.400 m Doss dei Cembri

Quota arrivo: 3.535 m Rifugio Mantova

Dislivello in salita: 1.135 m
cima del **Vioz (3.565 m)**

Difficoltà: EE - Escursionisti Esperti

Tempo percorrenza: 4.00 ore

[Torna indietro](#)

1/2 settembre – Sentiero dei Fiori

1 settembre – Tonale – Passo Castellaccio – Passerelle sospese – Cima Payer – Rifugio Mandrone (pernottamento)

2 settembre – Rifugio Mandrone – Passo Marocco – Ghiacciaio Presena – Passo Paradiso – Tonale

[Torna indietro](#)

29 settembre – MTB – Giro di Ridracoli

Il percorso:

Ridracoli – Lama – San Paolo in Alpe – Ridracoli

[Torna indietro](#)

7 ottobre - PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI

Escursione Calla Camaldoli

Distanza: 11 km

Durata: una giornata

Partenza e arrivo: Passo della Calla - Camaldoli

[Torna indietro](#)

21 ottobre - Pietrapazza

Escursione: Pietrapazza – Casa Cialdella – Eremo Nuovo – Passo della Bertesca – Siepe dell'Orso – Pietrapazza

Sentieri: CAI 205 – 207 – 221

Distanza: 9 km

Durata: 5/6 ore

Dislivello: 700 m

Partenza e arrivo: Pietrapazza

[Torna indietro](#)

11 novembre – I colori del Parco

Fangacci – Lama

Escursione: Passo Fangacci – Prato alla Penna – Gioghetto – Fosso degli Acuti – La Lama – Fosso Scalandrini – Fangacci

Sentieri: CAI 229 – 227 – 00

Distanza: 11 km

Durata: 4/5 ore

Dislivello: 650 m

Partenza e arrivo: Passo Fangacci

[Torna indietro](#)