



Ritorno... ai monti!

Sabato 11 luglio
2020

Campigna - Rifugio CAI

dalle 7 alle 16,30

(attività dedicata ai ragazzi
junior)



È arrivato il momento di riassaggiare la montagna e lo facciamo da subito con le nostre montagne! Quindi:

- ∞ **Ritrovo:** nel parcheggio antistante la sede del CAI, in fondo a via Caprera, alle 07,00 per partire non più tardi delle 07,10
- ∞ **Materiale necessario:** per quanto riguarda **l'abbigliamento** sono indispensabili un paio di scarponcini, pantaloni lunghi (no tuta), una giacca a vento (assolutamente no piumino), guanti e berretta, zainetto da escursione. Portare inoltre berretto leggero a protezione dei raggi solari, crema solare, abbondante acqua da bere, (no bibite gasate e/o zuccherate), scarpe ginnastica per il ritorno, un ricambio completo (questo materiale può essere messo dentro una borsa non troppo grande). Pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- ∞ **Quota di partecipazione:** minimale per i soci CAI (da verificare in base alla partecipazione), 10 euro per i non soci (per i non soci: al momento della conferma è necessario comunicare nome e cognome del bambino, data e luogo di nascita). La quota comprende gli spostamenti. Per i non soci è compresa l'assicurazione.
- ∞ **Per le nuove e aggiornate disposizioni COVID-19, è necessario che tutti i ragazzi siano dotati di mascherina e gel per sanificazione delle mani, dovranno essere accompagnati da un gruppo di genitori, max due ragazzi per auto (per auto a 4/5 posti), il numero massimo di ragazzi per la presente escursione è limitato a 10. I genitori che parteciperanno al trasporto dei ragazzi in auto, non potranno partecipare alla nostra escursione**
- ∞ Per partecipare è necessario confermare **la presenza a Marco (anche con messaggio personale via sms o WhatsApp) al numero 328 9496605, entro e non oltre le ore 19 di mercoledì 07/7.** I non soci devono comunicare al momento dell'iscrizione nome, cognome e data di nascita
- ∞ Il **rientro** è previsto entro presso la sede del CAI (indicativamente ore 16,30).

Per ogni informazione o chiarimento su orari, modalità, abbigliamento e attrezzatura siamo a vs. disposizione.

Gli Accompagnatori