



## Incontro gruppi AG di Toscana e Emilia-Romagna

*Sabato 15 e  
domenica*

*16 giugno 2019*

*Parco nazionale  
Appennino toscano-  
emiliano*

*dalle 7 e 15 di sabato  
15 alle 19 e 30 di  
domenica 16 giugno*

*referente uscita: Aride*



Siete pronti a conoscere nuovi amici e a vivere altre avventure? È arrivato il momento dell'attesissima uscita in tenda al rifugio Mattei ai Prati di Logarghena, per incontrare i gruppi di Alpinismo Giovanile di Toscana e Emilia-Romagna. Ecco le info:

- ✚ Ritrovo: ore 7 e 15 di sabato 15 giugno presso la sede del CAI per partire entro e non oltre le 7 e 30 (non passiamo da Meldola!)
- ✚ Ci muoveremo con pulmini e auto: chiediamo di segnalarci al momento della partenza chi soffre di mal d'auto e se qualcuno non ha fatto colazione
- ✚ Come solito è indispensabile che ciascun ragazzo sia autonomo per quanto riguarda zaino, pranzo, riserva acqua e sacchetto ricambio

✚ Equipaggiamento: trovate l'elenco nella pagina che segue: raccomandiamo pantaloni lunghi, cappello per il sole, maglia e t-shirt dell'AG, pranzo al sacco per sabato 15 giugno e spuntini, giacca anti-pioggia, buona scorta d'acqua, ricambio completo da lasciare in auto

✚ Il rientro è previsto verso le ore 19 - 19 e 30 di domenica 16, sempre presso la sede CAI. Tramite il gruppo whatsapp vi terremo aggiornati sui tempi di rientro e su eventuali variazioni di programma e di orari

Per qualsiasi problema (sia di partecipazione o per comunicazioni dell'ultima ora) **vi preghiamo di fare riferimento esclusivamente a Aride al 340 634 6742 (senza utilizzare la chat su WhatsApp). NON E' NECESSARIO CONFERMARE LA PRESENZA, MA SOLO L'EVENTUALE ASSENZA!** Siamo naturalmente a disposizione per qualsiasi problema o chiarimento.

Gli Accompagnatori





### Occorrente per il soggiorno

- + sacco a pelo e modulo isolante
- + abbigliamento per la notte (tuta leggera)
- + ciabatte
- + necessario per igiene personale
- + autan o similari per zecche
- + telo bagno / asciugamano
- + ombrello piccolo
- + torcia (preferibilmente frontale)
- + bicchiere/tazza e posate personali
- + il tutto in una borsa tipo palestra

### Occorrente per le escursioni / attività

- + zaino 20/25 litri
- + pedule / scarponcini
- + berretto per il sole
- + berretto di lana
- + foulard / bandana
- + guanti leggeri (no sci)
- + giacca impermeabile (leggera no imbottitura)
- + borraccia
- + occhiali da sole
- + crema solare

### Abbigliamento

- + pantaloni lunghi (per escursione ed attività)
- + magliette
- + pile o felpa
- + mutande
- + calzettini
- + scarpe da ginnastica per viaggio ed attività "turistiche"

### Varie ed eventuali

- + macchina fotografica
- + binocolo
- + pranzo al sacco per sabato
- + seggiolino/rialzo per auto

**Si raccomanda di NON avere con se cellulari, giochi elettronici o similari.**





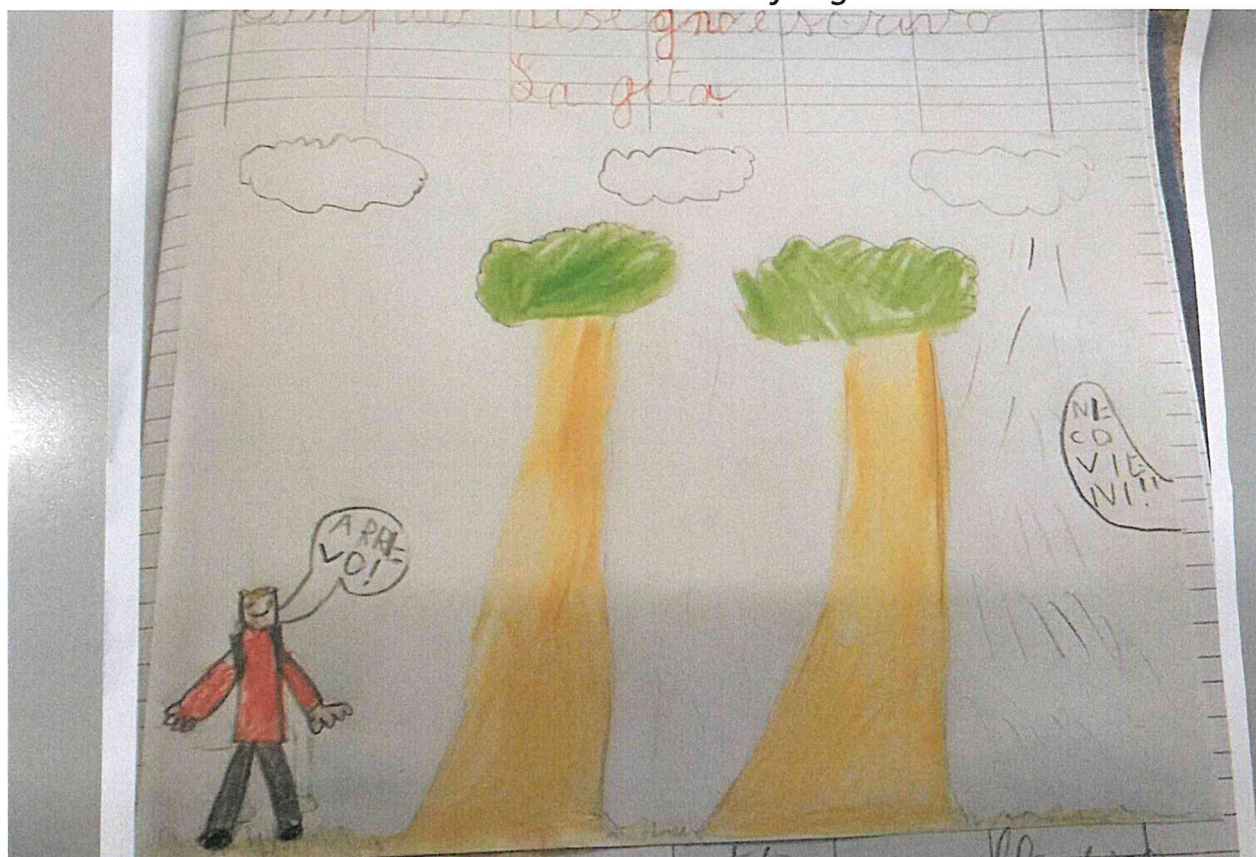
## La gita

*Ecco l'articolo  
sulla terza uscita  
del corso*

*(26 maggio - Sasso  
Simone)*

Domenica mattina alle 6:00 io e Diego dovevamo fare una gita con il C.A.I.

Siamo saliti sul pulmino e c'erano anche due miei amici e due ragazzine; i miei amici erano Enea e Jacopo. Siamo partiti e siamo arrivati 8.30 di mattina. Il tempo era brutto, pioveva e non siamo arrivati a fare tutta la camminata. Al ritorno una bambina ha affondato un piede nel fango e si è tolta una scarpa che era rimasta lì. Per fortuna c'era una sua amica che l'ha aiutata a non cadere nel fango. Eravamo circa venti.



Quando siamo tornati al nostro furgoncino ci siamo cambiati e ce ne siamo andati a casa. Mi sono divertito un sacco.

**Nicola Tomidei**





*Domenica 26 maggio: siamo andati alla ricerca della Città del Sole, città-fortezza fatta costruire dai Medici sul Sasso Simone. Il meteo inclemente non ci ha permesso di scoprire la storia antica di questi luoghi: l'appuntamento è solo rinviato.*

Un augurio di buon compleanno a: **Carol**, **Daniele**, **Davide**, **Gemma**, **Giada** che compiono gli anni nel mese di Giugno

## Prossime attività

- ✚ 12 giugno
- ✚ 27-30 giugno
- ✚ 2 luglio:
- ✚ 31 agosto

pizza auguri per i 18 di Daniele (gruppo senior)  
uscita sulle Alpi (Celentino- Val di Peio)  
gli Accompagnatori sono in sede CAI dalle 21 alle 22  
corso AG: Rivediamoci dopo l'estate (sede CAI)